



IX Palermo International Half Marathon

IX RUNNING SICILY

RASSEGNA STAMPA

2022

Il personaggio

Il marocchino di Sicilia che vince a 55 anni

di Alan David Scifo

Non scende mai dal podio Abdelkrim Boumalik, che a 55 anni continua ad affermarsi come protagonista delle gare podistiche in Sicilia e nel resto d'Italia. La vittoria alla mezza maratona di Palermo, dominata dall'inizio, con un tempo di 1 ora 12 minuti e 29 secondi, ha portato ancora una volta alla ribalta l'eterno giovane di origine marocchine che corre per l'Atletica Canicattì. Prima della prossima gara a Valencia, ancora non crede al suo successo: «Doveva essere una festa tra amici, a Palermo dovevo fare i 10 km ma poi mi sentivo pronto per gareggiare sull'intero percorso dei 21 km. Quando ho vinto e lo speaker ha detto il tempo non ci credevo neanche io».

Con la nuova squadra del Canicattì, con cui corre dal 2016, ha ritrovato la formula dell'eterna giovinezza grazie a un gruppo che lo ha rinvigorito e lo se-

Abdelkrim Boumalik ha primeggiato nella mezza maratona di Palermo
 «Ora sogno di diventare italiano»

► **Traguardo**

Abdelkrim Boumalik a Palermo

gue dagli allenamenti fino alle gare. Arrivato in Italia nel 1999, Abdelkrim, dopo aver giocato a calcio in Marocco, ha scoperto subito la passione della corsa: «Il mio allenatore ha visto che correvo fortissimo e ha deciso che era meglio la corsa, una passione che coltivavo sin da piccolo».

Dopo Roma, dove si allenava



con Stefano Baldini, e Reggio Emilia, Abdelkrim arriva nelle campagne siciliane per lavorare nei campi. «Faceva lavori duri e andava a correre senza problemi - dicono Giuseppe Giarratana e Giuseppe Paci, componenti della squadra e amici dell'atleta - È un esempio per tutti noi, ci ha insegnato un metodo di allenamento nuovo dav-

vero eccezionale e i risultati si vedono». La vita sana e la sua religione lo ispirano nella sua attività. Non beve, non fuma e non mangia zuccheri: «Mangio solamente cibi sani della cultura araba, mai uno strappo. Mi sveglio presto la mattina, vado a correre e poi a lavorare. Finito il lavoro, ricomincio a correre». Per uno dei sogni che è svanito,

quello di partecipare alle olimpiadi del 2004 con il Marocco, saltate per un infortunio, adesso Abdelkrim vuole diventare italiano: «La pratica è quasi alla fine, tra pochi mesi diventerò italiano al 100 per cento e questo mi fa felice». Adesso però la sua arte e il suo metodo lo vuole insegnare agli altri: «Fra qualche anno il mio sogno è insegnare ai giovani il metodo, per far appassionare gli atleti più piccoli, trasmettendo loro non soltanto l'atletica ma i sani valori della vita e dello sport».

Solo poche settimane fa l'atleta marocchino ormai siciliano di adozione aveva vinto il titolo italiano della sua categoria nei 10km su strada, nella gara corsa a Martinengo in provincia di Bergamo. L'ennesimo successo in un palmares che può annoverare 21 titoli tricolori, due nuove migliori prestazioni nazionali e una europea. Il tutto in una carriera ricca di successi e soprattutto ormai senza età.

Mezza maratona

Il marocchino Boumalik trionfa a Mondello

Roberto Urso

PALERMO

Un'altra domenica di sport e di festa a Mondello. Dopo lo spettacolo del Mondiale Windsurf a Valdesi, stavolta è stato lo stabilimento balneare ad essere il polo delle attenzioni internazionali di corsa su strada. Di scena la mezza maratona e la 10 chilometri che l'organizzazione Agex di Nando Sorbello ha allestito portando sulle strade di Mondello e città oltre 800 atleti di cui circa 200 in rappresentanza di una diecina di nazioni. Braccia al cielo sotto il caldo sole per un formidabile marocchino di 55 anni, Abdelkrim Boumalik dell'Atletica Canicatti, che si è preso il lusso di abbandonare quasi dall'inizio la schiera degli avversari e di chiudere al traguardo sull'affollato litorale la prova sui 21 mila metri con il tempo di 1h 12'29." Boumalik ha accelerato il ritmo poco prima di entrare in Favorita e percorrere sempre solitario il restante tragitto sino alla svolta a piazza Politeama per poi tornare verso lo stabilimento balneare con falcate da ragazzino. Ben tre minuti d'attesa prima di vedere arrivare il secondo classificato, il veronese Stefano Gatto, seguito quasi a spalla dal conterraneo, il vicentino Marco Padoan. «È il mio miglior tempo di questa seconda parte di carriera – ha detto a fine gara Boumalik, campione italiano master 55 nella 10 Km. su strada – da giovane correvo in 1h 03, ma a 55 anni posso ritenermi soddisfatto del tempo segnato qui a Mondello».

Parla tedesco invece la gara femminile. Vittoria solitaria di Caroline Eroes Veda in 1h 32' 34 davanti alla palermitana Maria La Barbera della Trinacria (1h 37' 39) e alla veneta Alessandra Gratton del Gruppo Marciatori (1h 37' 53). Ma la IX Palermo Half Marathon è stata preceduta in avvio dalla prova corta sui 10 mila metri. A festeggiare dopo dieci mesi il ritorno alle gare è stato Soumaila Diakite dell'Agex (giovane atleta del Mali che da 7 anni vive a Palermo). Ha vinto in 32' 01". Secondo il marocchino Bibi Hamad dell'Asd Palermo (33' 38") e terzo Federico Denisi della Podistica Messina (34' 17"). Tra le donne dominio delle gemelle palermitane Vassallo dell'Atletica Bagheria. Successo con record della gara, per Francesca in 36' 44" davanti a Barbara (36' 58"). «Rientravo dopo 5 mesi dall'ultima corsa a Milano – ha detto la vincitrice – e questo successo a tempo di record è un buon punto di partenza per il resto della stagione». «Il bilancio è assolutamente positivo – ha sottolineato Nando Sorbello – la Palermo International Half Marathon si conferma gara dal grande richiamo turistico». (*RU*)

© RIPRODUZIONE RISERVATA



Palermo. Abdelkrim Boumalik

Atletica leggera

Gazzelle africane da battere alla mezza maratona

Ottocento atleti, 14 nazioni, 10 chilometri da percorrere, i campioni del Nord Africa in gara e il record keniano da battere. Domani, Palermo, lungo un percorso chiuso al traffico da Mondello sino al Politeama, diventerà la pista della nona edizione della mezza maratona e della 10 chilometri Running Sicily, organizzata dall'Asd Agex.

«Siamo felici della presenza di circa 200 stranieri, tra atleti e accompagnatori, che è il chiaro segnale del richiamo che assicurano manifestazioni sportive di questo tipo - dice l'organizzatore Nando Sorbello - Abbiamo acquistato 120 premi per 40 categorie, tra maschile e femminile, tra la Mezza maratona e la 10 km e assegneremo anche il titolo regionale assoluto della maratona».

Ancora una volta il valore aggiunto della manifestazione saranno i corridori di tante nazioni europee e del mondo - Germania, Olanda, Francia, Gran Bretagna, Svizzera, Danimarca, Stati

Il Comune ha disposto chiusure al traffico lungo il percorso da Mondello al centro per la gara in programma domani

► **Partenza**
Una immagine della corsa dello scorso anno

Uniti, Portogallo, Polonia, Irlanda, Austria, Ungheria e Spagna - e i campionissimi del Marocco e del Mali da battere. Non è un caso che, alla partenza delle 9 di domani mattina, davanti all'Antico Stabilimento di Mondello, i favoriti sono proprio gli atleti nordafricani e in primo luogo il marocchino Abdelkrim Boumalik dell'Atletica Canicattì, campio-



ne italiano della categoria master SM55 a Martinengo nei 10 chilometri.

Il primato della mezza maratona appartiene, invece, al keniano Joel Maina Mwangi, che nel 2019 si è imposto con il tempo di un'ora, due minuti e 29 secondi, quando ha conquistato il titolo italiano assoluto di Maratonina, mentre tra le donne il record ap-

partiene ad Anna Incerti con il tempo di un'ora, 14 minuti e 9 secondi. Nella 10 chilometri, a dare battaglia ci sarà il maliano Soumualia Diakite, tesserato per la società organizzatrice Agex Palme, che da 7 anni vive a Palermo. E ancora il marocchino Bibi Hamad, terzo assoluto al Trofeo Sale & Saline di Trapani con il tempo di 34,43.

Tra le donne c'è grande attesa per le gemelle di Bagheria Francesca e Barbara Vassallo, atlete di punta della Fidal siciliana. Ma al via ci saranno anche le 30 atlete "Pink Ambassador", donne che hanno vinto la loro battaglia contro il cancro e che promuoveranno tramite lo sport l'importanza della prevenzione.

Il percorso della gara - consultabile sul sito runningsicily.it - si estende da Mondello al centro città e precisamente da viale Regina Elena a piazza Castelnuovo. Come ha disposto l'ordinanza del Comune tutte le strade comprese nell'asse di gara - viale Margherita di Savoia, viale Ercole, viale Diana, via dell'Artigliere, piazza Vittorio Veneto, la carreggiata centrale di via Libertà e piazza Castelnuovo - saranno chiuse al traffico dalle 9 alle 12.30 durante la manifestazione sportiva. E allo stesso modo, dalle 6.30 del mattino lungo il percorso scatterà il divieto di sosta e la auto saranno rimosse. - **L.F.**

Tra il Politeama e Mondello due percorsi da 21 e 10 chilometri, ottocento atleti in gara e 14 nazioni rappresentate

Mezza maratona, oggi strade chiuse e... auto posteggiate

Interdette anche le piste ciclabili. Segnaletica mobile per evitare i disagi

Davide Ferrara

Ventuno chilometri (più dieci) da percorrere su due tracciati solo in parte comuni, ottocento atleti in gara e 14 nazioni rappresentate. Come dire: se state leggendo questo articolo dopo le 9 del mattino e avete preso l'auto, è già troppo tardi. Per la nona edizione dell'International half marathon, che partirà oggi, articolandosi nell'ormai classico percorso tra Mondello - partenza e arrivo - e il centro città, in particolare la zona del Politeama, non ci

sono alternative: niente auto, a meno che non sia assolutamente indispensabile, e a prezzo di code e giri complicati.

La gara, che sarà valida quale terza prova del circuito internazionale Running Sicily, comporterà la chiusura delle strade attraversate dagli atleti. Dalle 6,30 fino alle 12,30, infatti c'è il divieto di sosta e rimozione coatta in piazza Vittorio Veneto (la Statua), via dell'Artigliere, via del Granatiere, via Libertà, piazza Castelnuovo, via Turati, viale Regina Elena, piazza Valdesi, viale Margherita di Savoia, via Paolo Giaccone, via Sebastiano Bosio, piazza dei Quartieri, via della Favorita. E ancora largo Willy Brandt, via Mater Dolorosa e piazza Pallavicino.



Di corsa. Giorgio Giacalone è stato il vincitore della scorsa edizione

La chiusura al traffico, invece, comincerà dalle 9,30 e fino alle 12,30 saranno chiuse al transito veicolare viale Regina Elena - luogo della partenza, all'altezza del locale La Sirenetta - viale Margherita Savoia, viale Diana e viale Ercole. Gli atleti proseguiranno poi per piazza dei Quartieri, via Case Rocca, piazza Leoni, via dell'Artigliere, via del Bersagliere, via del Granatiere, piazza Vittorio Veneto e via Libertà. Attenzione alle strade che confluiscono nelle vie oggetto del percorso: queste, infatti, saranno dotate del segnale che indica «strada senza uscita». Così, allo stesso modo, il traffico sarà chiuso in via Carducci, piazza Ruggero Settimo e piazza Castelnuovo - giro di boa della maratona - largo

Willy Brandt e viale Principe di Scaglia.

Ovviamente, è garantita la viabilità nelle piazze e strade limitrofe, che rimarranno aperte al traffico.

Anche le piste ciclabili delle vie interessate sono state interdette all'utilizzo fino alla durata dell'intera manifestazione. Il personale di sicurezza, che coadiuverà i vigili della polizia municipale posti alla sicurezza degli atleti e al controllo del rispetto dei divieti, saranno facilmente riconoscibili, accompagnati da una segnaletica mobile che comunicherà ai cittadini gli orari in cui i transiti saranno vietati e gli eventuali percorsi alternativi.

(*DAVIFE*)

© RIPRODUZIONE RISERVATA

Podismo. Si gareggia sulla doppia distanza di 10 e 21 km, partenza e arrivo dallo stabilimento

Half Marathon, a Mondello la carica degli 800

Roberto Urso

PALERMO

Ad iscrizioni ancora aperte sono già 800 i partecipanti di 14 nazioni alla Palermo International Half Marathon di domenica che organizza la Agex nell'ambito della nona edizione del circuito Running Sicily, quale terza e penultima prova. La conclusione a dicembre a Trappeto. «Siamo in contatto con alcuni atleti di grido che domani (oggi per chi legge, ndr) scioglieranno le loro riserve. Speriamo di dare ancora più qualità alla competizione», afferma l'organizzatore Nando Sorbello durante la presentazione della manifestazione nei locali del Circolo Tennis di via del Fante.

Oltre 500 gli iscritti alla mezza maratona e i restanti per la prova sui 10 chilometri. La classica corsa su strada di ottobre, partirà alle 9 dallo stabilimento balneare di Mondello per toccare poi piazza Politeama e fare ritorno a Mondello. I concorrenti alla 10 chilometri invece da Mondello faranno il giro corto raggiungendo Villa Niscemi per poi chiudere al traguardo dello stabilimento balneare. Il nome più qualificato della mezza maratona finora è il marocchino Abdelkrim Boumalik dell'Atletica Canicatti, campione italiano master dei 10 mila metri su strada, successo ottenuto a Martinengo. Da battere il primato sulla distanza dei 21 chilometri che appartiene al keniano Joel Maina Mwangi che lo ha stabilito nel 2019



Fra i più attesi. Soumualia Diakite

con 1h02'29". Invece il record femminile è stato stabilito dalla palermitana Anna Incerti in 1h14'09".

Quanto ai 10 mila metri, appaiono favoriti Soumualia Diakite, atleta del Mali, e il marocchino Bibi Hamad. Mentre per il successo nella gara femminile potrebbe decidersi in una lotta in famiglia tra le gemelle Francesca e Barbara Vassallo dell'Atletica Bagheria. Tra le note di colore, la presenza al via di una trentina di atlete che aderiscono al progetto delle «Pink Ambassador» rivolto alle donne, soprattutto quelle che hanno sviluppato una malattia al seno, alle ovaie e all'utero, come ha illustrato la rappresentante Francesca Perlongo. La gara assegnerà il titolo regionale a squadre di mezza maratona. (*RU*) © RIPRODUZIONE RISERVATA

ATLETICA

Si corre l'International Half Marathon

● Partenza alle 9 da Mondello per la nona edizione della Palermo International Half Marathon, prova valida come terza tappa del circuito internazionale Running Sicily. All'interno della manifestazione anche i traguardi sui 10 e sui 10,5 chilometri che assegneranno titoli di specialità. Nella 10 chilometri sarà il marocchino Abdelkrim Boumalik dell'Atletica Canicattì, campione italiano Master SM55, l'uomo da battere. Oltre 800 gli iscritti alla manifestazione organizzata dall'Asd Agex presieduta da Nando Sorbello. Arrivo all'Antico stabilimento balneare al termine di un circuito che porterà gli atleti in centro città passando per il parco della Favorita.

PALERMO

Già più di 600 iscritti alla Mezza Maratona

● Sono oltre 600, finora, gli iscritti alla nona edizione della Palermo International Half Marathon, in programma il 16 ottobre con partenza e arrivo davanti all'Antico Stabilimento Balneare di Mondello. La manifestazione è valida come terza prova del circuito internazionale Running Sicily-Coppa Conad, ideato da Nando Sorbello, e inserita nel calendario nazionale «manifestazione bronze».

Atletica: A Boumalik la Palermo International Half Marathon

Pronostici rispettati, fra le donne vince Caroline Erodes Veda

16 Ottobre , 14:05

(ANSA) - ROMA, 16 OTT - Il marocchino Abdelkrim Boumalik dell'Atletica Canicattì ha vinto la nona edizione della Palermo International Half Marathon. Il campione italiano ha tagliato il traguardo posto davanti all'antico stabilimento balneare di Mondello con il tempo di 1h12'29". Oltre ottocento i partecipanti alla manifestazione organizzata dall'Asd Agex presieduta da Nando Sorbello. Fra le donne, invece, ha tagliato per prima il traguardo la tedesca Caroline Erodes Veda che ha fermato i cronometri sul tempo di 1h32'34". La gara valida per la terza tappa del circuito internazionale Running Sicily prevedeva anche un traguardo sulla distanza dei 10 chilometri: il successo è andato a Francesca Vassallo, che ha coperto il percorso in 36'44" stabilendo il nuovo record della gara, e all'atleta di casa della Asd Agex Samoule Diakete con il tempo di 32 secondi netti. (ANSA).

YYS-SR

Atletica: domani a Palermo l'International half marathon

Partenza alle 9 da Mondello

15 Ottobre , 17:30

(ANSA) - ROMA, 15 OTT - Si corre domani alle 9/a edizione della Palermo International Half Marathon, prova valida come terza tappa del circuito internazionale Running Sicily. All'interno della manifestazione anche i traguardi sui 10 e sui 10,5 chilometri che assegneranno titoli di specialità. Nella 10 chilometri sarà il marocchino Abdelkrim Boumalik dell'Atletica Canicattì, campione italiano Master SM55 a Martinengo, l'uomo da battere. L'atleta della società siciliana partirà con il pettorale numero 1. La Palermo International Half Marathon quest'anno sarà valida anche per l'assegnazione del titolo di Campione siciliano assoluto a squadre maschile e femminile. Sono oltre 800 gli iscritti alla manifestazione organizzata dall'Asd Agex presieduta da Nando Sorbello. La partenza della gara sarà alle 9 dall'Antico Stabilimento Balneare di Mondello dove è previsto anche l'arrivo al termine di un circuito che porterà gli atleti in centro città passando per il parco della Favorita. Saranno 20 i Paesi rappresentati oltre i corridori azzurri con la pattuglia più folta che sarà quella proveniente dalla Gran Bretagna con 24 atleti, seguita da Olanda con 20 corridori, Francia 15, Polonia 12, Ungheria 10, Germania 6, Croazia e USA 5, Portogallo 4, Danimarca 3, Irlanda, Austria e Spagna 2 e un atleta rispettivamente in rappresentanza di Canada, Islanda, India, Venezuela, Marocco e Mali. L'atleta più giovane al via sarà il polacco Michal Lazowski, 17 anni, che gareggerà nella 10,5 km con il pettorale 615, mentre il più anziano sarà l'ottantenne, Pietro Mafara della Marathon Monreale, che sarà impegnato nella Mezza Maratona. Fra le curiosità spicca il fatto che saranno 5 gli atleti che domani festeggeranno il proprio compleanno gareggiando nella Palermo International Half Marfathon. Tra questi anche la conduttrice ed inviata di SkyTg24 Ilaria Iacoviello. (ANSA).

YYS-APE



Prima



News Prec.



Lista Titoli



News Succ.



Ultima

Atletica: domenica a Palermo l'Internazionale Half Marathon

La gara è valida anche per il Campionato regionale di società

13 Ottobre , 17:37

(ANSA) - PALERMO, 13 OTT - Si corre domenica, alle 9, la Palermo International Half Marathon, gara organizzata dall'Asd Agex valida anche per il Campionato regionale di società assoluto di mezza maratona. Lungo l'ormai tradizionale percorso tra Mondello, dove sono fissate partenza e arrivo dall'Antico stabilimento, ed il centro città si sfideranno 800 atleti in rappresentanza di 14 nazioni. La gara si articolerà su due traguardi: 10 chilometri e mezza maratona. La Palermo International Half Marathon è valida quale terza prova del circuito internazionale, Running Sicily ed è inserita nel calendario nazionale manifestazione bronze. Fra i favoriti sui 21,0975 chilometri occhi puntati su Abdelkrim Boumalik dell'Atletica Canicattì, già campione italiano Master SM55 a Martinengo sui 10 chilometri. A proposito della gara sui 10 chilometri partono con i favori del pronostico Soumualia Diakite, atleta del Mali tesserato per la società organizzatrice ASD Agex Palme e Bibi Hamad. Fra le donne sui 10 chilometri si giocheranno il successo le gemelle Francesca e Barbara Vassallo. Al via domenica anche 30 atlete "Pink Ambassador", donne che hanno vinto la battaglia con il cancro e adesso sono impegnate nel promuovere, attraverso lo sport e l'atletica in particolare, il valore della prevenzione. Il percorso prevede la partenza da Viale Regina Elena (ingresso ristorante alle Terrazze - Mondello), Viale Margherita di Savoia, Viale Ercole, Palazzina Cinese, Viale Niscemi (Villa Niscemi), Viale Ercole, Viale Diana, Via dell'Artigliere, Rotonda Statua della Libertà, Via Libertà (dove sarà posto il traguardo della 10 chilometri), Piazza Castelnuovo (Teatro Politeama), Via Libertà, rotonda Statua della Libertà, Via dell'Artigliere, Viale della Favorita (dove sarà posto il giro di boa), Viale Diana, Viale Margherita di Savoia, Viale Regina Elena con l'arrivo posto all'ingresso dell'Antico stabilimento. (ANSA).

YYS-SR

Atletica: 600 iscritti alla mezza maratona di Palermo

Si corre il 16 ottobre con partenza e arrivo a Mondello

29 Settembre , 17:23

(ANSA) - ROMA, 29 SET - Sono oltre 600, finora, gli iscritti alla nona edizione della Palermo International Half Marathon, in programma il 16 ottobre con partenza e arrivo davanti all'Antico Stabilimento Balneare di Mondello. La manifestazione è valida come terza prova del circuito internazionale Running Sicily-Coppa Conad, ideato da Nando Sorbello, e inserita nel calendario nazionale "manifestazione bronze". La Palermo International Half Marathon assegnerà il titolo di campione siciliano assoluto a squadre maschile e femminile di Mezza Maratona. Oltre alla prova sui 21,0975 chilometri prevista anche una gara sui 10 chilometri. Il percorso prevede la partenza da viale Regina Elena, all'altezza dell'ingresso del ristorante alle Terrazze a Mondello, poi viale Margherita di Savoia, viale Ercole per 5 chilometri, il passaggio dalla Palazzina Cinese, viale Niscemi, viale Ercole, viale Diana, via dell'Artigliere fino alla rotonda della Statua della Libertà e poi in via Libertà dove all'altezza del giardino inglese è previsto il traguardo della 10 chilometri. Chi correrà la mezza maratona proseguirà fino a piazza Castelnuovo, poi ritorno su via Libertà, il passaggio alla rotonda della statua della Libertà, via dell'Artigliere, viale della Favorita fino al giro boa per proseguire su viale Diana, viale Margherita di Savoia, viale Regina Elena e arrivo all'antico stabilimento di Mondello. (ANSA).

YYS-FK



Prima



News Prec.



Lista Titoli



News Succ.



Ultima

Palermo International Half Marathon

RUNNING

CAMMARATA

equilibra

Palermo International Half Marathon

A E ILLEGALITA', CHIUSI 5 LOCALI A PALERMO NEL WEEKEND. BLITZ DEI VIGILI URBANI. INVASIONE D





MEZZA MARATONA DI PALERMO: A 55 ANNI VINCE IL MAROCCHINO BOUMALIK

TGR



Domenica la Palermo Half Marathon

CORA DA ACCERTARE, L'AUTO E' FINITA CONTRO IL GUARD-RAIL. - ESONDATO IL VERDERAME. SITUA





Mezza maratona di Palermo, vince a 55 anni il marocchino Boumalik

Prima la gara in una giornata dal clima estivo, poi il tuffo nel mare di Mondello. I tanti stranieri, oltre 200 tra gli 800 atleti al via, hanno approfittato della IX Palermo International Half Marathon per un supplemento di vacanze, ma i podisti arrivati dall'estero sono stati i grandi protagonisti sul percorso. A vincere la mezza maratona è stato il marocchino dell'Atletica Canicattì Abdelkrim Boumalik, che, a dispetto dei 55 anni ha dominato la gara dal primo all'ultimo chilometro, tagliando il traguardo davanti allo Stabilimento di Mondello con il tempo di 1h12:29 davanti a Stefano Gatto dell'Asd Team Km Sport (1h15:21) e a Marco Padoan della Vicenza Runners (1h15:21). Tra le donne a vincere, invece, è stata la tedesca Caroline Eroes Veda in 1h32:34 davanti a Maria La Barbera della Trinacria Palermo (1h37:39) e ad Alessandra Gratton del Gruppo Marciatori. (1h37:53).

L'edizione 2022 della Palermo International Half Marathon, organizzata dall'Asd Agex di Nando Sorbello, quest'anno era valida – oltre che per il circuito Running Sicily – anche per l'assegnazione del titolo regionale assoluto a squadre uomini e donne. Nella classifica maschile a prevalere è stata la Marathon Monreale che si fregia del titolo con 406 punti, davanti ad Amatori Palermo (333) e Sicilia Running Team (283), mentre le campionesse regionali femminili sono le atlete della Trinacria Palermo, prime con 186 punti, seconda la Palermo Running con 161 punti e terza la Marathon Misilmeri con 69 punti.



16 Ottobre 2022

AD ABDELKRIM BOUMALIK E CAROLINE ERODES VEDA LA PALERMO INTERNATIONAL HALF MARATHON

di Davide Ferrara

Il sole ha sorriso agli atleti. La cornice della nona edizione della Palermo International Half Marathon, organizzata dall'Asd Agex di Nando Sorbello, era già meravigliosa, articolandosi in un percorso di arte e bellezze naturali - da Mondello a piazza Politeama, passando dalla palazzina cinese e ritorno.



Ma a darne ulteriore risalto ci ha pensato una giornata quasi primaverile, che ha accompagnato gli 800 podisti per tutto l'arco della gara, tanto da indurli ad un meritato bagno finale come premio per la grande giornata di sport. Un'ora, dodici minuti e ventinove secondi, questo il tempo segnato sul cronometro all'arrivo del primo atleta, che ha tagliato il traguardo posto davanti il Charleston, famoso e storico stabilimento balneare della borgata marinara. A farlo segnare è stato il cinquantacinquenne marocchino **Abdelkrim Boumalik**.

A dispetto dell'età segnata sulla carta d'identità, l'atleta dell'Atletica Canicatti ha dominato tutta la gara, dallo start al taglio finale del nastro: «È il mio miglior tempo di questa seconda parte di carriera - ha commentato a fine gara il vincitore, già campione italiano SM 55 nella 10 Km. su strada - da giovane correvo in un'ora e tre minuti, ma a 55 anni posso ritenermi soddisfatto del crono segnato oggi. Adesso mi preparo ad un'altra mezza maratona che andrò a correre in Spagna».

Dietro di lui, a distanza di circa tre minuti, **Stefano Gatto** dell'Asd Team Km Sport e Marco Padoan della Vicenza Runners, che hanno fatto registrare un tempo di un'ora e quindici minuti.

Fra le donne ha tagliato per prima il traguardo la tedesca Caroline Eroles Veda che ha fermato i cronometri sul tempo di 1h32'34». La gara valida per la terza tappa del circuito internazionale Running Sicily prevedeva anche un traguardo sulla distanza dei 10 chilometri: il successo è andato a Francesca Vassallo, che ha coperto il percorso in 36'44" stabilendo il nuovo record della gara, e all'atleta di casa della Asd Agex Samoule Diakete con il tempo di 32 secondi netti.

Ma la gara non è stata solo individuale. L'edizione 2022, infatti, è stata valida anche per l'assegnazione del titolo regionale assoluto a squadre uomini e donne: nella classifica maschile, a prevalere è stata la Marathon Monreale conquistando 406 punti, davanti ad Amatori Palermo (333) e Sicilia Running Team (283). Nella categoria femminile, campionesse regionali sono le atlete della Trinacria Palermo, giunte prime con 186 punti. Seconda la Palermo Running con 161 punti e terza la Marathon Misilmeri che ha chiuso con 69 punti. Soddisfatto di questa nona edizione l'assessore all'Istruzione e all'Edilizia scolastica, Aristide Tamajo: «La Palermo International Half Marathon rappresenta un traino per il turismo e prova ne sono stati i numerosissimi turisti presenti, dimostrazione che il binomio sport-turismo, in una città intrisa di arte come Palermo, rappresenta una combinazione vincente sulla quale puntare negli anni a venire».



ATP MASTERS 1000	INTESA SANBILO
31 ottobre - 6 novembre	NEXT GEN ATP FINALS
	8-12 novembre
Nitto ATP FINALS	DAVIS CUP by Rakuten
13-20 novembre	21-27 novembre

NOW
UN MESE DI TENNIS A
9,99€
Poi 14,99€/mese
[Attiva ora](#)



Non nasconde la sua euforia neanche Nando Sorbello: «Il bilancio è assolutamente positivo. La Palermo International Half Marathon si conferma gara dal grande richiamo turistico. Aver portato a metà ottobre a Mondello tanti atleti provenienti dall'estero, riteniamo che sia un successo. Se a questo si aggiunge che nella 9,550 Km. sono stati registrati i nuovi primati della gara, allora si può senz'altro dire che anche dal punto di vista agonistico la manifestazione ha avuto un ottimo riscontro

© Riproduzione riservata



SCARICA GRATUITAMENTE
LA PRIMA PAGINA



LiveSicilia.it / Province / Palermo / Trionfo straniero alla IX Palermo International Half Marathon

Trionfo straniero alla IX Palermo International Half Marathon



Marathon Monreale tra gli uomini e Trinacria Palermo tra le donne vincono il titolo regionale a squadre

ATLETICA | di Redazione Sport

3' DI LETTURA  0 Commenti  Condividi

PALERMO – Prima la gara in una giornata dal clima estivo, poi il tuffo nel mare di Mondello. I tanti stranieri, oltre 200 tra gli 800 atleti al via, hanno approfittato della IX Palermo International Half Marathon per un supplemento di vacanze, ma i podisti arrivati dall'estero sono stati i grandi protagonisti, anche, sul percorso.

A vincere la mezza maratona è stato il marocchino dell'Atletica Canicattì, Abdelkrim Boumalik, che, a dispetto dei 55 anni visibili sulla carta d'identità, ha dominato la gara dal primo all'ultimo chilometro tagliando per primo il traguardo davanti l'Antico Stabilimento Balneare di Mondello con il tempo di 1h12:29 davanti a Stefano Gatto dell'Asd Team Km Sport (1h15:21) ed a Marco Padoan della Vicenza Runners (1h15:21). "E' il mio miglior tempo di questa seconda parte di carriera – ha detto a fine gara Boumalik, campione italiano SM 55 nella 10 10 Km. su strada – da giovane correvo in 1h03, ma a 55 anni posso ritenermi soddisfatto del crono segnato oggi. Adesso mi preparo ad un'altra mezza maratona che andrò a correre in Spagna".

Tra le donne a vincere, invece, è stata la tedesca Caroline Eroes Veda in 1h32:34 davanti a Maria La Barbera della Trinacria Palermo (1h37:39) e ad Alessandra Gratton del Gruppo Marciatori. (1h37:53).

Guarda anche



L'edizione 2022 della Palermo International Half Marathon, organizzata dall'Asd Agex di Nando Sorbello, quest'anno era valida – oltre che per il circuito Running Sicily – anche per l'assegnazione del titolo regionale assoluto a squadre uomini e donne. Nella classifica maschile a prevalere è stata la Marathon Monreale che si fregia del titolo con 406 punti, davanti ad Amatori Palermo (333) e Sicilia Running Team (283), mentre le campionesse regionali femminili sono le atlete della Trinacria Palermo prime con 186 punti, seconda la Palermo Running con 161 punti e terza la Marathon Misilmeri con 69 punti.

“Il bilancio è assolutamente positivo – ha sottolineato Nando Sorbello – la Palermo International Half Marathon si conferma gara dal grande richiamo turistico. Aver portato a metà ottobre a Mondello tanti atleti provenienti dall'estero, riteniamo che sia un successo. Se a questo si aggiunge che nella 9,550 Km. sono stati registrati i nuovi primati della gara, allora si può senz'altro dire che anche dal punto di vista agonistico la manifestazione ha avuto un ottimo riscontro”.

Sul traguardo della 9,550 Km. vittorie e primato della gara sia tra gli uomini che tra le donne. Nonostante fosse lontano dalle gare da 10 mesi, il ritorno alle corse per Soumaila Diakite dell'Agex (atleta del Mali che da 7 anni vive a Palermo) è stato un trionfo certificato da un ottimo crono: 32:01, mentre secondo si è piazzato il marocchino Bibi Hamad dell'Asd Palermo H 13.30 (33:38) e terzo Federico Denisi della Podistica Messina (34:17).

Successo e record della gara sui 9,550 Km. anche tra le donne con le gemelle Vassallo della Podistica Atletica Bagheria, che hanno condotto praticamente gomito a gomito. A prevalere alla fine è stata Francesca in 36:44 davanti a Barbara (seconda in 36:58), mentre più staccata è arrivata Martina Moscon dell'AFV Beltrame (40:27). “Rientro anche io dopo 5 mesi di assenza dalle gare – ha detto Francesca Vassallo – avevo disputato l'ultima corsa a Milano, poi ho ripreso gli allenamenti per tornare in forma. La vittoria ed il tempo di oggi sono un buon punto di partenza per programmare al meglio la stagione”.

Soddisfatto per il successo della manifestazione e, soprattutto, per il richiamo turistico che ha avuto, l'Assessore comunale alla Pubblica Istruzione, Aristide Tamajo. “La Palermo International Half Marathon rappresenta un traino per il turismo – ha sottolineato Tamajo – i numerosissimi turisti presenti sono la dimostrazione che il binomio sport-turismo in una città intrisa di arte come Palermo, rappresenta una combinazione vincente sulla quale puntare negli anni a venire”.

ALTRO

Prima la gara, poi il tuffo a Mondello: alla mezza maratona di Palermo trionfa un 55enne

Vittoria del marocchino dell'Atletica Canicattì, Abdelkrim Boumalik, che a dispetto dell'anagrafe ha dominato la gara dal primo all'ultimo chilometro tagliando per primo il traguardo davanti all'Antico Stabilimento



Redazione

16 ottobre 2022 14:24



Prima la gara in una giornata dal clima estivo, poi il tuffo nel mare di Mondello. I tanti stranieri, oltre 200 tra gli 800 atleti al via, hanno approfittato della nona Palermo International Half Marathon per un supplemento di vacanze, ma i podisti arrivati dall'estero sono stati i grandi protagonisti, anche, sul percorso.

A vincere la mezza maratona è stato il marocchino dell'Atletica Canicattì, Abdelkrim Boumalik, che, a dispetto dei 55 anni visibili sulla carta d'identità, ha dominato la gara dal primo all'ultimo chilometro tagliando per primo il traguardo davanti all'Antico Stabilimento Balneare di Mondello con il tempo di 1h12:29 davanti a Stefano Gatto dell'Asd Team Km Sport (1h15:21) ed a Marco Padoan della Vicenza Runners (1h15:21). “E' il mio miglior tempo di questa seconda parte di carriera – ha detto a fine gara Boumalik, campione italiano SM 55 nella 10 chilometri su strada – da giovane correvo in 1h03, ma a 55 anni posso ritenermi soddisfatto del crono segnato oggi. Adesso mi preparo ad un'altra mezza maratona che andrò a correre in Spagna”.

Tra le donne a vincere, invece, è stata la tedesca Caroline Eroes Veda in 1h32:34 davanti a Maria La Barbera della Trinacria Palermo (1h37:39) e ad Alessandra Gratton del Gruppo Marciatori. (1h37:53).

L'edizione 2022 della Palermo International Half Marathon, organizzata dall'Asd Agex di Nando Sorbello, quest'anno era valida – oltre che per il circuito Running Sicily – anche per l'assegnazione del titolo regionale assoluto a squadre uomini e donne. Nella classifica maschile a prevalere è stata la Marathon Monreale che si fregia del titolo con 406 punti, davanti ad Amatori Palermo (333) e Sicilia Running Team (283), mentre le campionesse regionali femminili sono le atlete della Trinacria Palermo prime con 186 punti, seconda la Palermo Running con 161 punti e terza la Marathon Misilmeri con 69 punti.

“Il bilancio è assolutamente positivo – ha sottolineato Nando Sorbello – la Palermo International Half Marathon si conferma gara dal grande richiamo turistico. Aver portato a metà ottobre a Mondello tanti atleti provenienti dall'estero, riteniamo che sia un successo. Se a questo si aggiunge che nella 9,550 chilometri sono stati registrati i nuovi primati della gara, allora si può senz'altro dire che anche dal punto di vista agonistico la manifestazione ha avuto un ottimo riscontro”.

Sul traguardo della 9,550 vittchilometri rie e primato della gara sia tra gli uomini che tra le donne. Nonostante fosse lontano dalle gare da 10 mesi, il ritorno alle corse per Soumaila Diakite dell'Agex (atleta del Mali che da 7 anni vive a Palermo) è stato un trionfo certificato da un ottimo crono: 32:01, mentre secondo si è piazzato il marocchino Bibi Hamad dell'Asd Palermo H 13.30 (33:38) e terzo Federico Denisi della Podistica Messina (34:17).

Successo e record della gara sui 9,550 chilometri anche tra le donne con le gemelle Vassallo della Podistica Atletica Bagheria, che hanno condotto praticamente gomito a gomito. A prevalere alla fine è stata Francesca in 36:44 davanti a Barbara (seconda in 36:58), mentre più staccata è arrivata Martina Moscon dell'AFV Beltrame (40:27).

“Rientro anche io dopo 5 mesi di assenza dalle gare – ha detto Francesca Vassallo – avevo disputato l'ultima corsa a Milano, poi ho ripreso gli allenamenti per tornare in forma. La vittoria ed il tempo di oggi sono un buon punto di partenza per programmare al meglio la stagione”.

Soddisfatto per il successo della manifestazione e, soprattutto, per il richiamo turistico che ha avuto, l'assessore comunale alla Pubblica Istruzione, Aristide Tamajo. “La Palermo International Half Marathon rappresenta un traino per il turismo – ha sottolineato Tamajo - i numerosissimi turisti presenti sono la dimostrazione che il binomio sport-turismo in una città intrisa di arte come Palermo, rappresenta una combinazione vincente sulla quale puntare negli anni a venire”.

© Riproduzione riservata



Si parla di **podismo**

Boumalik e Veda protagonisti alla IX Palermo International Half Marathon

PODISMO, PRONOSTICI RISPETTATI NELLA 10KM SUCCESSI DI DIAKETE E VASSALLO



di Edoardo Ullo | 16/10/2022



Attiva ora le notifiche su Messenger

Abdelkrim Boumalik e **Caroline Erodes Veda** si aggiudicano la IX Palermo International Half Marathon che si è corsa questa mattina a Palermo con partenza ed arrivo a Mondello. Nella 10km invece successo e primato Soumaila Diakite dell'Asd Agex in 32' netti e di Francesca Vassallo con 36'44" con il nuovo record della corsa in rosa a testimoniare la qualità dei partenti.



Leggi Anche:

Scatta la IX Palermo International Half Marathon con oltre 800 atleti al via da Mondello

In oltre 800 hanno partecipato alla gara podistica organizzata dall'Agex di Nando Sorbello che oggi ha pure assegnato i titoli di campione siciliano assoluto a squadre maschile e femminile di mezza maratona andati alla Marathon Monreale tra gli uomini (con 406 punti) ed al Trinacria Palermo tra le donne (186 punti). La corsa, fa parte del calendario **Fidal** Bronze.

Boumalik domina tra gli uomini la mezza maratona

Pronostico rispettato alla 21km della nona edizione della Palermo International Half Marathon con il "marocchino di Palermo" che ha vinto nettamente la competizione regina della kermesse col tempo di 1h12'29".



Al secondo posto Stefano Gatto dell'Asd Team Km Sport che ha avuto la meglio nello sprint su Marco Padoan della Vicenza Running. Entrambi hanno chiuso le loro fatiche in 1h15'21".

Il francese Bernard Jerome si è ben comportato chiudendo in quarta piazza col crono di 1h15'50" precedendo il connazionale Dimitri Gerrer di quasi 5 minuti (1h20'15").

Tra le donne, successo tedesco di Veda



Caroline Eroes Veda si è aggiudicata la mezza maratona femminile col tempo di 1h32'42". Un successo ampio ottenuto in condizioni di clima primaverle. Per lei un vantaggio di quasi 5 minuti netti su Maria La Barbera (Asd Trinacria Palermo), giunta seconda al traguardo con tanti punti pesanti da offrire alla sua squadra.

Chiude il podio al femminile Alessandra Gratton (Gruppo Marciatori Teenager) in 1h37'53".

EP195: Verso la prima sed... Parlamento siciliano

00:00 23:28

Privacy Policy

EP3: Corini, piccoli ritocchi vincenti

Privacy Policy

IX Palermo International Half Marathon, Diakite record nella 10 km



Soumaila Diakite (Asd Agex) vince agevolmente la 10 km alla nona Palermo International Half Marathon e lo fa demolendo il primato della kermessa sulla distanza. Il maliano ha vinto in 32'01", crono che spazza via il precedente primato di 33'07" che apparteneva a Giorgio Giacalone e che è stato ottenuto nella scorsa edizione.

Queste le sue parole: "Un buon tempo ma – senza voler esagerare – posso anche migliorarlo di un minuto. Sono stato infortunato 10 mesi fa ma ho corso una volta a settimana, poi a quattro, a cinque poi sette. Devo ringraziare i medici che mi hanno aiutato a recuperare dall'infortunio. Sì, al mattino lavoro in un negozio di atletica, poi il pomeriggio mi alleno. Per me l'atletica è un sogno e spero di poter fare qualche cosa di bello".

An advertisement for 'Festa del Bricolage' (Home Improvement Festival). The background is green with a geometric pattern. At the top, it says 'TA BRICOLAGE' and 'SCONTI FINO AL 40%'. In the center, there is a white bucket of MaxMeyer paint with a red label that says '10 lt + 4 lt gratis!' and '-22%'. To the left, there is a black bucket with a red label that says '-13%'. At the bottom, there is a white button that says 'SCOPRI LE OFFERTE'.

Festa del Bricolage: grandi sconti per casa e giardino

Approfitta degli sconti fino al 40%. Solo fino al 7 novembre.

sponsored by: www.leroymerlin.it

SCOPRI

Piazza d'onore per Bibi Hamad (Asd Palermo H13.30) in 33'38", chiude il podio Federico Denisi (Podistica Messina) in 34'17". Sfiora il podio Roberto Di Bella, vincitore dell'edizione 2019 e portacolori dell'Asd Amatori Palermo in 34'23".

Francesca Vassallo è la regina nella 10km con primato



Gara velocissima quella della dieci chilometri che ha fatto registrare il primato della manifestazione anche nella gara al femminile.

La favorita Francesca Vassallo dell'Atletica Bagheria ha trionfato in 36'44" che migliora il record di Silvia La Barbera ottenuto tre anni (36'54") fa di 10 secondi. Una prestazione tecnica di assoluto livello.

Francesca Vassallo, alla prima gara dopo 5 mesi di stop per il gran caldo, racconta la sue sensazioni. "Contenta della prestazione perché erano cinque mesi che non gareggiavo. L'ultima a Milano. Troppo caldo e mi ero fermata. Ovviamente siamo lontane dalle nostre distanze perché facciamo maratona e mezza maratona. Era un test per vedere il punto di partenza di questa stagione su un percorso molto tecnico con la prima parte in salita. Da buona palermitana mi alleno tutti i giorni in questo tracciato, sapevo dove spingere e dove risparmiare. Continuiamo ad allenarci"

An advertisement for Leroy Merlin's 'Festa del Bricolage' sale. The background is green with a geometric pattern. At the top, it says 'TA BRICOLAGE' in large white letters on a green background, and 'SCONTI FINO AL 40%' in white letters on a red banner. Below this, there is a white bucket of MaxMeyer paint labeled 'BIANCO' with a red '-22%' discount tag. To the left, a black paint can has a red '-13%' discount tag. At the bottom, there is a white button with the text 'SCOPRI LE OFFERTE'.

Festa del Bricolage: grandi sconti per casa e giardino

Approfitta degli sconti fino al 40%. Solo fino al 7 novembre.

sponsored by: www.leroymerlin.it

SCOPRI

Home > News > IX Palermo International Half Marathon: vincono Abdelkrim Boumalik e Caroline Eroes Veda

News

Sport News

Ultime Notizie

IX Palermo International Half Marathon: vincono Abdelkrim Boumalik e Caroline Eroes Veda

Redazione - 16 Ottobre 2022

👁 294

💬 0



Ultimi Articoli

Spalletti "Atalanta test per confermare i passi avanti fatti"

4 Novembre 2022

Energia, Renzi "L'aumento delle bollette sarà contenuto, grazie Draghi"

4 Novembre 2022

Mattarella "La pace è un valore da coltivare e preservare"

4 Novembre 2022

Politecnico Torino, nuova infrastruttura per il monitoraggio dei veicoli

4 Novembre 2022



Prima la gara in una giornata dal clima estivo, poi il tuffo nel mare di Mondello. I tanti stranieri, oltre 200 tra gli 800 atleti al via, hanno approfittato della *IX Palermo International Half Marathon* per un supplemento di vacanze, ma i podisti arrivati dall'estero sono stati i grandi protagonisti, anche, sul percorso.

A vincere la mezza maratona è stato il marocchino dell'Atletica Canicatti, **Abdelkrim Boumalik**, che, a dispetto dei 55 anni visibili sulla carta d'identità, ha dominato la gara dal primo all'ultimo chilometro tagliando per primo il traguardo davanti l'Antico Stabilimento Balneare di Mondello con il tempo di 1h12:29 davanti a Stefano Gatto dell'Asd Team Km Sport (1h15:21) ed a Marco Padoan della Vicenza Runners (1h15:21). *"E' il mio miglior tempo di questa seconda parte di carriera – ha detto a fine gara Boumalik, campione italiano SM 55 nella 10 10 Km. su strada – da giovane correvo in 1h03, ma a 55 anni posso ritenermi soddisfatto del crono segnato oggi. Adesso mi preparo ad un'altra mezza maratona che andrò a correre in Spagna".*



Tra le donne a vincere, invece, è stata la tedesca **Caroline Eroes Veda** in 1h32:34 davanti a Maria La Barbera della Trinacria Palermo (1h37:39) e ad Alessandra Gratton del Gruppo Marciatori. (1h37:53).

L'edizione 2022 della Palermo International Half Marathon, organizzata dall'Asd Agex di **Nando Sorbello**, quest'anno era valida – oltre che per il circuito Running Sicily – anche per l'assegnazione del titolo regionale assoluto a squadre uomini e donne.

Nella classifica maschile a prevalere è stata la **Marathon Monreale** che si fregia del titolo con 406 punti, davanti ad **Amatori Palermo** (333) e **Sicilia Running Team** (283), mentre le campionesse regionali femminili sono le atlete della **Trinacria Palermo** prime con 186 punti, seconda la **Palermo Running** con 161 punti e terza la **Marathon Misilmeri** con 69 punti.



*"Il bilancio è assolutamente positivo – ha sottolineato **Nando Sorbello** – la Palermo International Half Marathon si conferma gara dal grande richiamo turistico. Aver portato a metà ottobre a Mondello tanti atleti provenienti dall'estero, riteniamo che sia un successo. Se a questo si aggiunge che nella 9,550 Km. sono stati registrati i nuovi primati della gara, allora si può senz'altro dire che anche dal punto di vista agonistico la manifestazione ha avuto un ottimo riscontro".*

Sul traguardo della 9,550 Km. vittorie e primato della gara sia tra gli uomini che tra le donne. Nonostante fosse lontano dalle gare da 10 mesi, il ritorno alle corse per **Soumaila Diakite** dell'Agex (atleta del Mali che da 7 anni vive a Palermo) è stato un trionfo certificato da un ottimo crono: 32:01, mentre secondo si è piazzato il marocchino Bibi Hamad dell'Asd Palermo H 13.30 (33:38) e terzo Federico Denisi della Podistica Messina (34:17).

Successo e record della gara sui 9,550 Km. anche tra le donne con le **gemelle Vassallo** della Podistica Atletica Bagheria, che hanno condotto praticamente gomito a gomito. A prevalere alla fine è stata Francesca in 36:44 davanti a Barbara (seconda in 36:58), mentre più staccata è arrivata Martina Moscon dell'AFV Beltrame (40:27).

*"Rientravo anche io dopo 5 mesi di assenza dalle gare – ha detto **Francesca Vassallo** – avevo disputato l'ultima corsa a Milano, poi ho ripreso gli allenamenti per tornare in forma. La vittoria ed il tempo di oggi sono un buon punto di partenza per programmare al meglio la stagione".*



Soddisfatto per il successo della manifestazione e, soprattutto, per il richiamo turistico che ha avuto, l'Assessore comunale alla Pubblica Istruzione, **Aristide Tamajo**. *"La Palermo International Half Marathon rappresenta un traino per il turismo – ha sottolineato Tamajo – i numerosissimi turisti presenti sono la dimostrazione che il binomio sport-turismo in una città intrisa di arte come Palermo, rappresenta una combinazione vincente sulla quale puntare negli anni a venire".*

CAR REVISION SERVICE

M.C.T.C. Pt 000126

di Fabio Ammirata

Meccatronica
Centro Diagnosi
Analisi Gas di Scarico
Strumentazione di Bordo
Sistemi Elettronici ed Iniezione Benzina
Climatizzazione (assistenza e manutenzione)
Centro Revisione Auto e Moto 2-3-4 ruote



Via Tre Canali n.11 - MONREALE - 091 640.10.54 revisione@hotmail.com www.centrorevisione.altervista.org

[Prima pagina](#) [Sport](#) [Altri sport](#) La Marathon Monreale vince il ti...

La Marathon Monreale vince il titolo regionale assoluto di Mezza Maratona

18 Ottobre 2022 [Altri sport](#)



L'ottica del Canale

al servizio dei tuoi occhi

Via Archimede 7, Monreale
(al canale)
Tel. 091 668 6131

FERRER

Riscaldamento • Ceramiche • Barbecue • Edilizia • Finiture

BONUS 50%
Finanziamento 30/31

50% SCONTO IN FATTURA

ACQUISTANDO DA NOI, HAI SUBITO IL...

MONREALE (PA) Via Granvillazione 92/A | +39 091 6401996
www.ferreriarl.it

Operiamo in Pubblicità'

zuccarodesigner.it



Il titolo ieri al termine della International Half Marathon di Palermo



Menù a base di Pesce Palermo

Cucina Creativa, scopri il nostro menù. Aperti a pranzo domenica e su prenotazione

Tannura Osteria

Apri >



PALERMO, 18 ottobre – Se serviva una conferma, eccola. Gli uomini della Marathon Monreale, già detentori del titolo regionale master maschile di Mezza maratona 2021 e 2022 si sono aggiudicati anche l'omologo titolo regionale assoluto, ossia prescindendo dalle categorie per età.

La laurea è arrivata ieri a termine della International Half Marathon di Palermo con partenza e arrivo a Mondello, dopo un ampio passaggio nel parco della Favorita e centro città. Il podio è stato completato da Amatori Palermo e Sicilia Running Team.

La gara, peraltro, era valida come terza e penultima tappa del circuito regionale Running Sicily coppa Conad che naturalmente vede i monrealesi saldamente al comando della classifica societaria con ottime posizioni individuali.

 Tweet

L'OTTICA
del Canale

al servizio dei tuoi occhi

Via Archimede 7, Monreale

(al canale)

Tel. 091 668 6131

FERRER
Rivestimento • Ceramica • Barbecue • Edilizia • Fiancamento
BONUS 50%
Elettrodomestici 2021
ACQUISTANDO DA NOI, HAI SUBITO IL...
50%
SCONTO
IN FATTURA
MONREALE (PA) Via Granvallazione 92/A | +39 091 6401996
www.ferrer.it

Operiamo in Pubblicità'
zuccarodesigner.it



STUDIO VALERIO

Consulenza Fiscale e del Lavoro

PIAZZA VITTORIO EMANUELE, 34

MONREALE

SPORT

La Marathon Monreale campione regionale di mezza maratona

Nino Lo Iacono: "I monrealesi saldamente al comando della classifica societaria con ottime posizioni individuali"

scritto da **Redazione** — il 17 Ott 2022 —  0



Condividi



Quella di ieri, a Palermo, è stata una giornata di grande sport, che ha saputo regalare grandi soddisfazioni agli atleti monrealesi. La IX edizione della Palermo International Half Marathon, organizzata dall'Asd Agex di

Ultime notizie



Borgetto, maltrattamenti sui piccoli alunni, in

appello...

4 Nov 2022



Domani il Pioppo Futsal torna in campo,

trasferta a Cefalù

4 Nov 2022



4 Novembre, a Monreale cerimonia per la Giornata...

4 Nov 2022



Terremoto di magnitudo 6, ma è solo

Il circuito di gara prevedeva lo start a Mondello e dopo un ampio passaggio alla Favorita e nel centro città si concludeva al punto di partenza, sempre nella borgata marinara.

La squadra monrealese capitanata da Nino Lo Iacono, già detentrica del titolo regionale master maschile di mezza maratona 2021 e 2022, si è aggiudicata ieri il titolo regionale assoluto. Prescindendo dalle categorie per età, ieri il podio più alto è stato infatti per gli atleti monrealesi. Nella classifica maschile la Marathon Monreale con i suoi 406 punti si è piazzata davanti alla Amatori Palermo (333) e al Sicilia Running Team (283).

La gara, peraltro, era valida come terza e penultima tappa del circuito regionale Running Sicily coppa Conad che, dichiara con grande orgoglio Nino Lo Iacono, “vede i monrealesi saldamente al comando della classifica societaria con ottime posizioni individuali”.

Grandi protagonisti della competizione i tanti stranieri, più di un quarto degli 800 atleti ai nastri di partenza.



ATP MASTERS 1000

INTESA SANPAOLO

NEXT GEN ATP FINALS

Nitto ATP FINALS

DAVIS CUP by Rakuten

sky sport

NOW

UN MESE DI TENNIS A

9,99€

Poi 14,99€/mese

Attiva ora

e



Home > News, Sport >
Atletica – IX Palermo International Half Marathon: trionfano Boumaïk e Eroes Veda

Atletica – IX Palermo International Half Marathon: trionfano Boumaïk e Eroes Veda



PROMOTED CONTENT



Un cucchiaino a stomaco vuoto brucia 4 kg in una settimana

Keto Black



Sarah Scazzi: il retroscena shock dopo 12 anni

Notizie Prozoro



Che fine ha fatto Carmen Lasorella? Ecco la tragica verità

Notizie Prozoro

Se hai dolori articolari, al ginocchio e all'anca, leggi questo

Hondrostrong

- HOME
- BREAKING NEWS
- BUSINESS
- SPORT
- TRENDS
- LOCAL NEWS
- WORLD
- LIFESTYLE

- MOVIES
- ART
- MUSIC
- TV
- BOOKS
- CELEBRITIES
- TECHNOLOGY
- COVID-19
- HEALTH

Italy 24 News English > الارشيف > Local News

✓ Tomorrow the Palermo International Half Marathon: start at 9 – Sicilia Running I running in Sicily ... and beyond

LOCAL NEWS

Carol Local 20 days ago REPORT

TRENDING NOW



Massacre of Circeo, the killer Angelo Izzo is repeated 30 years later: similarities of the double crime

about a month ago



Tomorrow the Palermo International Half Marathon: start at 9 – Sicilia
Running | running in Sicily ... and beyond



Former military hospital, agreement signed for the concession "It will host the course of Medicine"

HEALTH

10 days ago



Sensational in Imola, driver arrested after winning the Ferrari



CopyAMP code

PALERMO – The Moroccan **Abdelkrim Boumalik** of Atletica Canicattì, Italian Master SM55 champion in Martinengo in the 10 km. on the road, it will be tomorrow (Sunday 16 October) with bib n. 1 at the start of the Half marathon of the **IX Palermo International Half Marathon** valid as the third round of the international circuit, **Running Sicily**. The race, which provides **also a finish on 10.5 km.**, will award this year the title of absolute Sicilian Champion to men's and women's Half Marathon teams.

There are over 800 members at the organized event **by Asd Agex, chaired by Nando Sorbello.**

The **bib n. 2 will be worn by Dario Cucchiara** (ASD Agex), winner, among other things, of the X City of Trappeto Trophy (last year's final test of Running Sicily).

The departure is scheduled at **9 am in front of the Ancient Bathing Establishment of Mondello** from where the athletes will reach the city center, passing through the Parco della Favorita.

In **10.5 Km.** the first bibs went to the favorites: n. 601 for **Soumualia Diakite** (Malian athlete registered with the organizing company ASD Agex Palme upon returning after a long stop) and 602 for **Bibi Hamad** of Palermo H.13.30 (3rd overall at the Sale & Saline Trophy in Trapani with 34:43), followed with 603 and 604 respectively by **Barbara and Francesca Vassallo** of the Polisportiva Atletica Bagheria.



"Blurred photos of immovable families".

BOOKS

a day ago



Killed with an arrow, Evaristo Scalco: "sailor with golden hands", he built the bow with which he killed

TRENDS

a day ago



Javier Miranda Romero had been a father for a day and had gone out to celebrate

TRENDS

a day ago



"He was about to return to his Venice to pick up his mother"

TRENDS

about 20 hours ago



caught and fired.



TWENTY NATIONS PRESENT – The number of nations present with their athletes at the start is growing by the hour. 20 countries will be represented with the largest patrol coming from **Great Britain** (24 athletes), followed by **Holland** (20), **France** (15), **Poland** (12), **Hungary** (10), **Germany** (6), **Croatia and USA** (5), **Portugal** (4), **Denmark** (3), **Ireland, Austria and Spain** (2) and then with an athlete **Canada, Iceland, India, Venezuela, Morocco and Mali**.

THE YOUNGEST AND THE OLDEST – The youngest athlete at the start will be the Polish Michal Lazowski, 17, who will compete in the 10.5 km. with bib 615, while the eldest will be the eighty-year-old Pietro Mafara of the Marathon Monreale, who will participate in the Half Marathon.

COMPETITION BIRTHDAY FOR 5 ATHLETES – There are 5 athletes who will celebrate their birthday tomorrow by competing in the Palermo International Half Marfathon. **Among these also the presenter and correspondent of SkyTg24 Ilaria Iacoviello.**

“Coming to Palermo, a city to which I am linked for many reasons, to present my first book ‘Two weeks maybe a year’ and then participate in the half marathon for the first time in my life makes me really happy – said Iacoviello – for me running is happiness, and this city with its thousand contradictions is happiness too. Good luck to me and to all the fans who will participate “.

MEDICAL SERVICE – The medical service will be managed again this year by the Italian Sports Medicine Federation, led in Palermo by Beppe Virzi.

from press release

INFO

How to get:

Falcone and Borsellino Palermo / Mondello Airport 23 Km

Railway Station / Mondello 13 KM

PROMOTED CONTENT



Sarah Scazzi: il retroscena shock dopo 12 anni

Notizie Prozoro



Un cucchiaino a stomaco vuoto brucia 4 kg in una settimana

Keto Black



Maria De Filippi devastata: addio all'uomo della sua vita

Notizie Prozoro



Palermo Half Marathon

Abdelkrim Boumalik Caroline Eroes Veda vincono la nona edizione della Palermo International Half Marathon: tutti i risultati

Prima la gara in una giornata dal clima estivo, poi il tuffo nel mare di Mondello. I tanti stranieri, oltre 200 tra gli 800 atleti al via, hanno approfittato della IX Palermo International Half Marathon per un supplemento di vacanze, ma i podisti arrivati dall'estero sono stati i grandi protagonisti, anche, sul percorso.

A vincere la mezza maratona è stato il marocchino dell'Atletica Canicattì, Abdelkrim Boumalik, che, a dispetto dei 55 anni visibili sulla carta d'identità, ha dominato la gara dal primo all'ultimo chilometro tagliando per primo il traguardo davanti l'Antico Stabilimento Balneare di Mondello con il tempo di 1h12:29 davanti a Stefano Gatto dell'Asd Team Km Sport (1h15:21) ed a Marco Padoan della Vicenza Runners (1h15:21). "E' il mio miglior tempo di questa seconda parte di carriera – ha detto a fine gara Boumalik, campione italiano SM 55 nella 10 10 Km. su strada – da giovane correvo in 1h03, ma a 55 anni posso ritenermi soddisfatto del crono segnato oggi. Adesso mi preparo ad un'altra mezza maratona che andrò a correre in Spagna".

Tra le donne a vincere, invece, è stata la tedesca Caroline Eroes Veda in 1h32:34 davanti a Maria La Barbera della Trinacria Palermo (1h37:39) e ad Alessandra Gratton del Gruppo Marciatori. (1h37:53).

L'edizione 2022 della Palermo International Half Marathon, organizzata dall'Asd Agex di Nando Sorbello, quest'anno era valida – oltre che per il circuito Running Sicily – anche per l'assegnazione del titolo regionale assoluto a squadre uomini e donne. Nella classifica maschile a prevalere è stata la Marathon Monreale che si fregia del titolo con 406 punti, davanti ad Amatori Palermo (333) e Sicilia Running Team (283), mentre le campionesse regionali femminili sono le atlete della Trinacria Palermo prime con 186 punti, seconda la Palermo Running con 161 punti e terza la Marathon Misilmeri con 69 punti.

“Il bilancio è assolutamente positivo – ha sottolineato Nando Sorbello – la Palermo International Half Marathon si conferma gara dal grande richiamo turistico. Aver portato a metà ottobre a Mondello tanti atleti provenienti dall'estero, riteniamo che sia un successo. Se a questo si aggiunge che nella 9,550 Km. sono stati registrati i nuovi primati della gara, allora si può senz'altro dire che anche dal punto di vista agonistico la manifestazione ha avuto un ottimo riscontro”.

Sul traguardo della 9,550 Km. vittorie e primato della gara sia tra gli uomini che tra le donne. Nonostante fosse lontano dalle gare da 10 mesi, il ritorno alle corse per Soumaila Diakite dell'Agex (atleta del Mali che da 7 anni vive a Palermo) è stato un trionfo certificato da un ottimo crono: 32:01, mentre secondo si è piazzato il marocchino Bibi Hamad dell'Asd Palermo H 13.30 (33:38) e terzo Federico Denisi della Podistica Messina (34:17).

Successo e record della gara sui 9,550 Km. anche tra le donne con le gemelle Vassallo della Podistica Atletica Bagheria, che hanno condotto praticamente gomito a gomito. A prevalere alla fine è stata Francesca in 36:44 davanti a Barbara (seconda in 36:58), mentre più staccata è arrivata Martina Moscon dell'AFV Beltrame (40:27). “Rientro anche io dopo 5 mesi di assenza dalle gare – ha detto Francesca Vassallo – avevo disputato l'ultima corsa a Milano, poi ho ripreso gli allenamenti per tornare in forma. La vittoria ed il tempo di oggi sono un buon punto di partenza per programmare al meglio la stagione”.

Soddisfatto per il successo della manifestazione e, soprattutto, per il richiamo turistico che ha avuto, l'Assessore comunale alla Pubblica Istruzione, Aristide Tamajo. “La Palermo International Half Marathon rappresenta un traino per il turismo – ha sottolineato Tamajo - i numerosissimi turisti presenti sono la dimostrazione che il binomio sport-turismo in una città intrisa di arte come Palermo, rappresenta una combinazione vincente sulla quale puntare negli anni a venire”.



HOME » CORSA SU STRADA GARE IN PRIMO PIANO NEWS

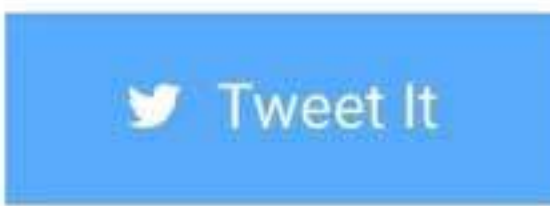
Tutto pronto per la "IX Palermo International Half Marathon"

mdc Messinadicorsa

16 Views 0

POSTED ON 15 OTTOBRE 2022

0 SHARES



La gara di domenica 16 ottobre è valida terza prova del circuito internazionale, Running Sicily. La corsa, che prevede anche un traguardo sui 10,5 km, assegnerà quest'anno il titolo di campione siciliano assoluto a squadre maschile e femminile di Mezza Maratona.

Il marocchino Abdelkrim Boumalik

ATTIVITÀ SU PISTA



"La Corsa di Filippo" regala emozioni e tanti sorrisi

6 Ottobre 2022



Si dividono le strade tra Nicholas Artuso ed il tecnico...

3 Ottobre 2022



Stanno per cominciare a Caorle i Campionati Italiani...

Italiani...

30 Settembre 2022

Abbigliamento ed accessori per Calcio · Calciotto · Running Rugby · Tennis · Volley

SPORT Life

Personalizzazione abbigliamento

Piazza Juvara, 4 is. 464 - Messina
Tel. 090 2400828 / 346 5913275

CORSA SU STRADA

dell'Atletica Canicatti, campione italiano Master SM55 a Martinengo nei 10 km su strada, sarà domenica 16 ottobre con il pettorale n. 1 alla partenza della "IX Palermo International Half Marathon", valida quale terza prova del circuito internazionale, Running Sicily.

La corsa, che prevede anche un traguardo sui 10,5 km, assegnerà quest'anno il titolo di campione siciliano assoluto a squadre maschile e femminile di Mezza Maratona.

Sono oltre 800, finora, gli iscritti alla manifestazione organizzata dall'Asd Agex, presieduta da Nando Sorbello.

Il n. 2 sarà indossato, invece, da Dario Cucchiara (ASD Agex), vincitore, tra l'altro, del X Trofeo Città di Trappeto (prova conclusiva lo scorso anno del Running Sicily). La partenza è in programma alle ore 9 davanti l'Antico Stabilimento Balneare di Mondello, da dove gli atleti raggiungeranno il centro città, passando per il Parco della Favorita.

Nella 10,5 Km. i primi pettorali sono andati ai favoriti: n. 601 per Soumualia Diakite (atleta del Mali tesserato per la società organizzatrice, al rientro dopo un lungo stop) e 602 per Bibi Hamad della Palermo H.13.30 (3^a assoluto al Trofeo Sale & Saline di Trapani con 34:43), seguiti con 603 e 604 rispettivamente da Barbara e Francesca Vassallo della Polisportiva Atletica Bagheria.

VENTI NAZIONI PRESENTI – Cresce di ora in ora il numero di nazioni presenti con propri atleti al via. Saranno 20 i Paesi rappresentati con la pattuglia più folta proveniente dalla Gran Bretagna (24 atleti), seguita da Olanda (20), Francia (15), Polonia (12), Ungheria (10), Germania (6), Croazia e USA (5), Portogallo (4), Danimarca (3), Irlanda, Austria e Spagna (2) e poi con un atleta Canada, Islanda, India, Venezuela, Marocco e Mali.



Abdelkrim Boumalik in gara



L'11° "Curri chi ti Pigghiu" regala una bella...

1 Novembre 2022



A Privitera e Mangano la X Maratonina Blu Jonio

31 Ottobre 2022



Titoli siciliani giovanili in palio al "Trofeo Curri...

28 Ottobre 2022



TRAIL E CROSS



Trail della Pizzuta, a vincere sono natura e tradizioni

IL PIU' GIOVANE ED IL PIU' ANZIANO – L'atleta più giovane al via sarà il polacco Michal Lazowski, 17 anni, che competerà nella 10,5 km. con il pettorale 615, mentre il più anziano sarà l'ottantenne, Pietro Mafara della Marathon Monreale, che parteciperà alla Mezza Maratona.

COMPLEANNO IN GARA PER 5 ATLETI – Sono 5 gli atleti che festeggeranno il compleanno gareggiando alla "Palermo International Half Marathon". Tra questi anche la conduttrice ed inviata di SkyTg24 Ilaria Iacoviello. *"Venire a Palermo, una città a cui sono legata per tanti motivi, per presentare il mio primo libro 'Due settimane forse un anno' e poi partecipare alla mezza maratona per la prima volta nella mia vita mi rende davvero felice – ha dichiarato Iacoviello – per me correre è la felicità, e anche questa città con le sue mille contraddizioni lo è. In bocca al lupo a me e a tutti gli appassionati che parteciperanno"*.

Articolo e FOTO tratti dal comunicato stampa degli organizzatori



31 Ottobre 2022



Al "Trail della Pizzuta" lo sport abbraccia la tradizione

25 Ottobre 2022



Il 6 novembre torna il Trail dei Peloritani

13 Ottobre 2022



Home / News / Alla Palermo International Half Marathon, vittorie del Marocchino Boumailk della tedesca Caroline Eroes

News

Alla Palermo International Half Marathon, vittorie del Marocchino Boumailk della tedesca Caroline Eroes

Nella 10 km successo a ritmo di primato per Soumaila Diakite e Francesca Vassallo. Marathon Monreale tra gli uomini e Trinacria Palermo tra le donne vincono il titolo regionale a squadre

Amministratore • 16 Ottobre 2022

0 759 2 minuti di lettura



PALERMO 16 OTTOBRE 2022 – Prima la gara in unagiornata dal clima estivo, poi il tuffo nel mare di Mondello. I tanti stranieri, oltre 200 tra gli 800 atleti al via, hanno approfittato della IX Palermo International Half Marathon per un supplemento di vacanze, ma i podisti arrivati dall'estero sono stati i grandi protagonisti, anche, sul percorso.



A vincere la mezza maratona è stato il marocchino dell'Atletica Canicattì, Abdelkrim Boumalik, che, a dispetto dei 55 anni visibili sulla carta d'identità, ha dominato la gara dal primo all'ultimo chilometro tagliando per primo il traguardo davanti l'Antico Stabilimento Balneare di Mondello con il tempo di 1h12:29 davanti a Stefano Gatto dell'Asd Team Km Sport (1h15:21) ed a Marco Padoan della Vicenza Runners (1h15:21). "E' il mio miglior tempo di questa seconda parte di carriera – ha detto a fine gara Boumalik, campione italiano SM 55 nella 10 10 Km. su strada – da giovane correvo in 1h03, ma a 55 anni posso ritenermi soddisfatto del crono segnato oggi. Adesso mi preparo ad un'altra mezza maratona che andrò a correre in Spagna".

Tra le donne a vincere, invece, è stata la tedesca Caroline Eroes Veda in 1h32:34 davanti a Maria La Barbera della Trinacria Palermo (1h37:39) e ad Alessandra Gratton del Gruppo Marciatori. (1h37:53).



L'edizione 2022 della Palermo International Half Marathon, organizzata dall'Asd Agex di Nando Sorbello, quest'anno era valida – oltre che per il circuito Running Sicily – anche per l'assegnazione del titolo regionale assoluto a squadre uomini e donne. Nella classifica maschile a prevalere è stata la Marathon Monreale che si fregia del titolo con 406 punti, davanti ad Amatori Palermo (333) e Sicilia Running Team (283), mentre le campionesse regionali femminili sono le atlete della Trinacria Palermo prime con 186 punti, seconda la Palermo Running con 161 punti e terza la Marathon Misilmeri con 69 punti.



“Il bilancio è assolutamente positivo – ha sottolineato Nando Sorbello – la Palermo International Half Marathon si conferma gara dal grande richiamo turistico. Aver portato a metà ottobre a Mondello tanti atleti provenienti dall'estero, riteniamo che sia un successo. Se a questo si aggiunge che nella 9,550 Km. sono stati registrati i nuovi primati della gara, allora si può senz'altro dire che anche dal punto di vista agonistico la manifestazione ha avuto un ottimo riscontro”.

Sul traguardo della 9,550 Km. vittorie e primato della gara sia tra gli uomini che tra le donne. Nonostante fosse lontano dalle gare da 10 mesi, il ritorno alle corse per Soumaila Diakite dell'Agex (atleta del Mali che da 7 anni vive a Palermo) è stato un trionfo certificato da un ottimo crono: 32:01, mentre secondo si è piazzato il marocchino Bibi Hamad dell'Asd Palermo H 13.30 (33:38) e terzo Federico Denisi della Podistica Messina (34:17).



Successo e record della gara sui 9,550 Km. anche tra le donne con le gemelle Vassallo della Podistica Atletica Bagheria, che hanno condotto praticamente gomito a gomito. A prevalere alla fine è stata Francesca in 36:44 davanti a Barbara (seconda in 36:58), mentre più staccata è arrivata Martina Moscon dell'AFV Beltrame (40:27). “Rientro anche io dopo 5 mesi di assenza dalle gare – ha detto Francesca Vassallo – avevo disputato l'ultima corsa a Milano, poi ho ripreso gli allenamenti per tornare in forma. La vittoria ed il tempo di oggi sono un buon punto di partenza per programmare al meglio la stagione”.



eADV

Home > News > IX Palermo International Half Marathon, vincono il marocchino Abdelkrim Boumaïk e la tedesca...

News Sport Podismo

IX Palermo International Half Marathon, vincono il marocchino Abdelkrim Boumaïk e la tedesca Caroline Eroes Veda

eADV

Scritto da **Redazione** 16 Ottobre 2022

0

Facebook

Twitter

WhatsApp



COMMENTI RECENTI

Barbara Iona on *Quando il benessere è open air: pilates al mare*

Giovanni Messina on *Coppa Sicilia, 2°XCo Città di Caltanissetta è sempre Davide Distefano a dettare legge*

Salvatore Occhipinti on *Bonus Collaboratori Sportivi, con il Decreto Sostegno cambiano gli importi*

Salvo Barbera. on *Morte improvvisa: sintomi e prevenzione*

Prima la gara in una giornata dal clima estivo, poi il tuffo nel mare di Mondello. I tanti stranieri, oltre 200 tra gli 800 atleti al via, hanno approfittato della **IX Palermo International Half Marathon** per un supplemento di vacanze, ma i podisti arrivati dall'estero sono stati i grandi protagonisti, anche, sul percorso. A vincere la mezza maratona è stato il marocchino dell'Atletica Canicattì, **Abdelkrim Boumalik**, che, a dispetto dei 55 anni visibili sulla carta d'identità, ha dominato la gara dal primo all'ultimo chilometro tagliando per primo il traguardo davanti l'Antico Stabilimento Balneare di Mondello con il tempo di 1h12:29 davanti a **Stefano Gatto** dell'Asd Team Km Sport (1h15:21) ed a **Marco Padoan** della Vicenza Runners (1h15:21). "E' il mio miglior tempo di questa seconda parte di carriera - ha detto a fine gara Boumalik, campione italiano SM 55 nella 10 10 Km. su strada - da giovane correvo in 1h03, ma a 55 anni posso ritenermi soddisfatto del crono segnato oggi. Adesso mi preparo ad un'altra mezza maratona che andrò a correre in Spagna". Tra le donne a vincere, invece, è stata la tedesca **Caroline Eroes Veda** in 1h32:34 davanti a Maria La Barbera della Trinacria Palermo (1h37:39) e ad Alessandra Gratton del Gruppo Marciatori. (1h37:53). L'edizione 2022 della Palermo International Half Marathon, organizzata dall'Asd Agex di Nando Sorbello, quest'anno era valida - oltre che per il circuito Running Sicily - anche per l'assegnazione del titolo regionale assoluto a squadre uomini e donne. Nella classifica maschile a prevalere è stata la Marathon Monreale che si fregia del titolo con 406 punti, davanti ad Amatori Palermo (333) e Sicilia Running Team (283), mentre le campionesse regionali femminili sono le atlete della Trinacria Palermo prime con 186 punti, seconda la Palermo Running con 161 punti e terza la Marathon Misilmeri con 69 punti. "Il bilancio è assolutamente positivo - ha sottolineato Nando Sorbello - la Palermo International Half Marathon si conferma gara dal grande richiamo turistico. Aver portato a metà ottobre a Mondello tanti atleti provenienti dall'estero, riteniamo che sia un successo. Se a questo si aggiunge che nella 9,550 Km. sono stati registrati i nuovi primati della gara, allora si può senz'altro dire che anche

Barbara Iona on *Quando il benessere è open air: pilates al mare*

Giovanni Messina on *Coppa Sicilia, 2°XCo Città di Caltanissetta è sempre Davide Distefano a dettare legge*

Salvatore Occhipinti on *Bonus Collaboratori Sportivi, con il Decreto Sostegno cambiano gli importi*

Salvo Barbera. on *Morte improvvisa: sintomi e prevenzione*

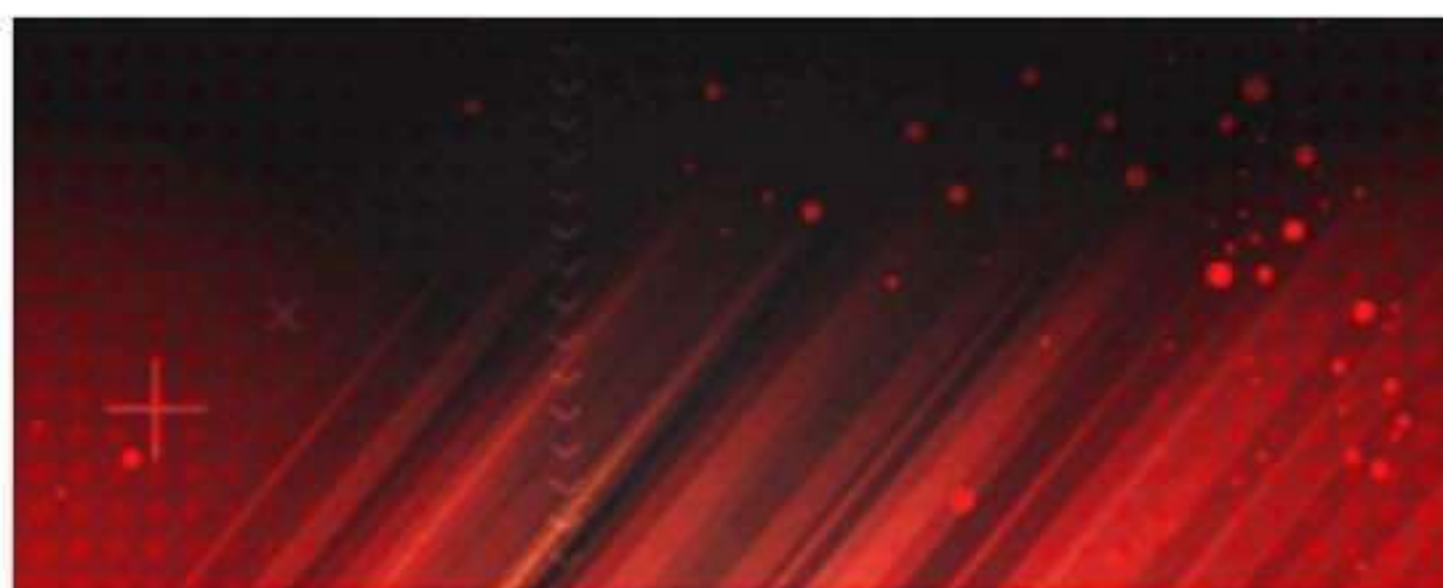
Climatizzatori Casalinghi

F.C. Distribution

Apri

The advertisement features a light blue background with faint icons of a house, a window, and a fan. The text 'Climatizzatori Casalinghi' is prominently displayed in blue. Below it, 'F.C. Distribution' is written in a smaller font. At the bottom, there is a blue button with the word 'Apri' and a white arrow pointing right, and a red button with a white upward-pointing arrow.

dal punto di vista agonistico la manifestazione ha avuto un ottimo riscontro”.



 **Sportwear**



Caroline Eroes Veda

Sul traguardo della 9,550 Km. vittorie e primato della gara sia tra gli uomini che tra le donne. Nonostante fosse lontano dalle gare da 10 mesi, il ritorno alle corse per Soumaila Diakite dell'Agex (atleta del Mali che da 7 anni vive a Palermo) è stato un trionfo certificato da un ottimo crono: 32:01, mentre secondo si è piazzato il marocchino Bibi Hamad dell'Asd Palermo H 13.30 (33:38) e terzo Federico Denisi della Podistica Messina (34:17).

Barbara Iona on *Quando il benessere è open air: pilates al mare*

Giovanni Messina on *Coppa Sicilia, 2°XCo Città di Caltanissetta è sempre Davide Distefano a dettare legge*

Salvatore Occhipinti on *Bonus Collaboratori Sportivi, con il Decreto Sostegno cambiano gli importi*

Salvo Barbera. on *Morte improvvisa: sintomi e prevenzione*



Climatizzatori
Casalinghi

F.C. Distribution

Distribution

Successo e record della gara sui 9,550 Km. anche tra le donne con le gemelle Vassallo della Podistica Atletica Bagheria, che hanno condotto praticamente gomito a gomito. A prevalere alla fine è stata Francesca in 36:44 davanti a Barbara (seconda in 36:58), mentre più staccata è arrivata Martina Moscon dell'AFV Beltrame (40:27). "Rientro anche io dopo 5 mesi di assenza dalle gare – ha detto Francesca Vassallo – avevo disputato l'ultima corsa a Milano, poi ho ripreso gli allenamenti per tornare in forma. La vittoria ed il tempo di oggi sono un buon punto di partenza per programmare al meglio la stagione".

Soddisfatto per il successo della manifestazione e, soprattutto, per il richiamo turistico che ha avuto, l'Assessore comunale alla Pubblica Istruzione, Aristide Tamajo. "La Palermo International Half Marathon rappresenta un traino per il turismo – ha sottolineato Tamajo – i numerosissimi turisti presenti sono la dimostrazione che il binomio sport-turismo in una città intrisa di arte come Palermo, rappresenta una combinazione vincente sulla quale puntare negli anni a venire".

Barbara Iona on *Quando il benessere è open air: pilates al mare*

Giovanni Messina on *Coppa Sicilia, 2°XCo Città di Caltanissetta è sempre Davide Distefano a dettare legge*

Salvatore Occhipinti on *Bonus Collaboratori Sportivi, con il Decreto Sostegno cambiano gli importi*

Salvo Barbera. on *Morte improvvisa: sintomi e prevenzione*



Secondo posto per la sorella, Barbara Vassallo, in 36'58". Poi, più staccata, Martina Moscon (Afv Beltrame) in 40'27".

XI Palermo International Half Marathon e le società campioni regionali

La Palermo International Half Marathon di quest'anno ha designato le società campioni regionali della mezza maratona.

Al maschile ha vinto la Marathon Monreale con 406 punti, seguita dall'Amatori Palermo 333 e dalla Sicilia Runing Team 289.

Al femminile, successo della Trinacria Palermo con 186 punti, Palermo Running 161 e terza la Marathon Misilmeri con 69.



Advertisement for MaxMeyer paint. The image shows a bucket of 'BIANCO' paint with a red tag indicating a -22% discount. A roller is also shown with a -13% discount tag. A button at the bottom says 'SCOPRI LE OFFERTE'.

Festa del Bricolage: grandi sconti per casa e giardino

Approfitta degli sconti fino al 40%. Solo fino al 7 novembre



COLLEZIONE
AUTUNNO | INVERNO

Sarpinando
stile in movimento

Sport, IX Palermo International Half Marathon: 800 atleti presenti

Condividi su:



admin@admin.com | domenica 16 ottobre 2022 - 9:51



È partito ufficialmente alle 9 di **domenica 16 ottobre**, con tappa iniziale lo scenario suggestivo del lido di **Mondello**, precisamente l'Antico Stabilimento Balneare (Viale Regina Elena), l'evento di respiro internazionale noto come **IX PALERMO INTERNATIONAL HALF MARATHON**, gara valida anche per il titolo regionale assoluto di società di mezza maratona.

IN PIU': II Tg settimanale
CON INTERVISTE
E PROVE SU STRADA
>> Italtpress

IN PIU': II Tg settimanale
CON INTERVISTE

Palermo

Catania

Messina

Ragusa

Siracusa

Caltanissetta

Enna

Agrigento

Trapani

Home - [Palermo](#) - Palermo Half Marathon, 800 atleti da Mondello al centro

Palermo Half Marathon, 800 atleti da Mondello al centro



🕒 16 OTTOBRE 2022 📍 PALERMO



Parte
questa
mattina alle
9.00 la
nona
Palermo



**Associazione Culturale
FORMAZIONE LAVORO**

www.acformazionelavoro.it - sede di PALERMO

NUOVO CORSO DI FORMAZIONE OPERATORE SOCIO SANITARIO

Chi può aderire?

Tutti i soggetti che abbiano compiuto maggiore età e che abbiano assolto l'obbligo scolastico, conseguendo il titolo di studio della terza media come prevede la legge 296/2006

Durata corso

1000 ore

ORGANIZZAZIONE DIDATTICA

MODULO BASE

formazione teorica 200 ore

MODULO PROFESSIONALIZZANTE

teorico e pratico 350 ore

TIROCINIO GUIDATO 450 ore

Al completamento del percorso



International Half Marathon che si articolerà nell'ormai tradizionale percorso tra Mondello ed il centro città (valida quale terza prova del circuito Running Sicily-Coppa Conad), prevede il traguardo dei 10 chilometri e della mezza maratona.

Oltre 800 gli atleti iscritti alla gara. Il Comune ha emesso un'ordinanza disponendo la chiusura di numerose strade con relativi divieti di sosta. Il provvedimento, avrà efficacia fino alle 18.30 di domani o comunque sino a cessate esigenze.

Info utili per gli atleti

- **Partenza ore 9:00** presso l'Antico Stabilimento Balneare di Mondello
- Ristori 5Km-10Km-15 km;
- Spugnaggi 7.5Km-12.5Km-17.5Km;
- Deposito Bagagli; Spogliatoi;



Ultime news



- 14:10 Covid, Schillaci "Sulle delibere regionali stiamo valutando con leg...**
- 14:09 FS a Roma Termini celebra il 4 Novembre con il Treno della Memoria**
- 14:08 Enel, in Toscana un sistema di accumulo di energia basato sulle rocce**
- 13:59 Neonata morta al Cannizzaro di Catania: undici medici indagati**
- 13:52 Rimossa un'imbarcazione incagliata nel porto di Pozzallo**
- 13:49 Energia, Renzi: "L'aumento delle bollette sarà contenuto, grazie Dr...**
- 13:48 Salutequità "Rifinanziare misure per il recupero delle liste di att...**

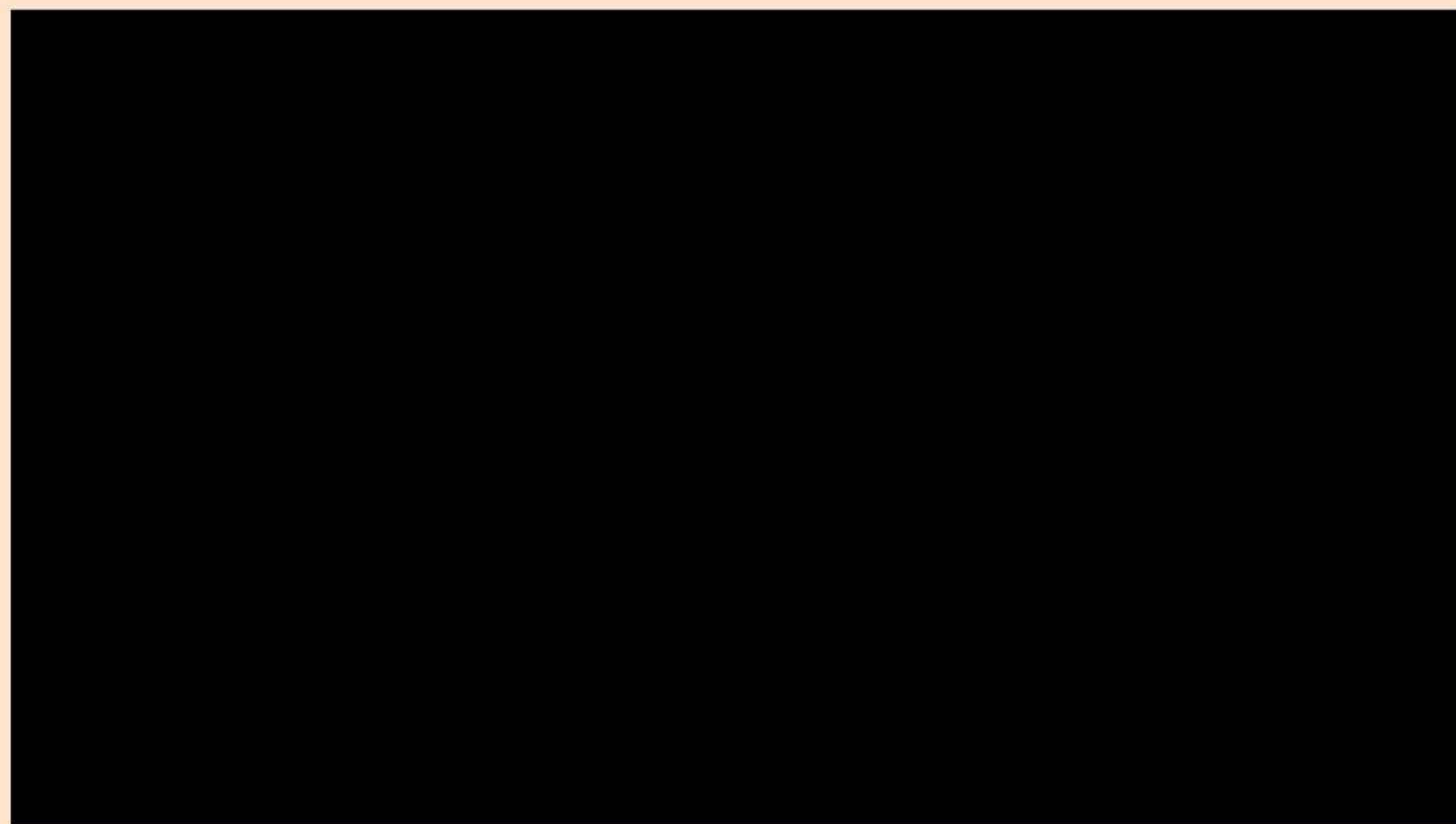
Sport, IX Palermo International Half Marathon: 800 atleti presenti

Angela Ganci | domenica 16 Ottobre 2022 - 11:51



IX PALERMO INTERNATIONAL HALF MARATHON. Parte la gara nel capoluogo siciliano. Tante le iniziative ideate.

È partito ufficialmente alle 9 di **domenica 16 ottobre**, con tappa iniziale lo scenario suggestivo del lido di **Mondello**, precisamente l'Antico Stabilimento Balneare (Viale Regina Elena), l'evento di respiro internazionale noto come **IX PALERMO INTERNATIONAL HALF MARATHON**, gara valida anche per il titolo regionale assoluto di società di mezza maratona.



Una gara con un **profondo tessuto sportivo e naturalistico**, ma anche **sociale**: infatti, sotto l'attenta organizzazione **dell'Asd Agex di Nando Sorbello** che coniuga l'amore per la corsa e la natura e che ha dato vita a questa sfida aperta tra 800 atleti in rappresentanza di 14 nazioni al mondo, tra cui **Germania, Olanda, Francia, Gran Bretagna, Svizzera, Danimarca, Stati Uniti**, oltre naturalmente la nostra **Italia**, si menziona la presenza, a partenza, di **30 pink Ambassador**, donne che hanno vinto la battaglia con il **tumore** e adesso si fanno testimoni della lotta alla **prevenzione**.



Il progetto delle **Pink Ambassador**, che fa capo alla **fondazione Umberto Veronesi**, è rivolto alle donne, soprattutto quelle che hanno sviluppato una **malattia al seno, alle ovaie e all'utero** e sostiene l'importanza della corsa e dell'attività fisica, importantissima soprattutto a livello psico-oncologico, poiché aiuta ad assumere attività e abitudini diverse e più salutari rispetto al passato.



Da segnalare inoltre la presenza **dell'esercito con un info point per promuovere le attività del corpo difensivo e la collaborazione del liceo Ettore Majorana**, l'unico istituto a indirizzo sportivo a Palermo.

Due i traguardi di una sfida ormai storica nella sua ciclicità, **10 Km. e mezza maratona**, valida quale terza prova del circuito internazionale, **Running Sicily**.



Come ha reso noto lo stesso Nando Sorbello, **120 i premi acquistati per premiare 40 categorie in totale, tra maschile e femminile**, tra la mezza maratona e la 10 km, oltre al titolo Regionale Assoluto di Maratonina a squadra maschile e femminile, vantando la presenza di oltre 200 stranieri, tra atleti al via ed accompagnatori.



I cittadini italiani possono iscriversi alla lotteria Green Card

U.S Green Card - Free Check



Bonus fiscale 2022 sulle vetrate, approfittane ora.

bellevetratescorrevoli.it



E mentre è ben visibile l'accostamento tra sport e turismo con la valorizzazione del centro storico di Palermo, memori del primato femminile appartenente ad **Anna Incerti** con 1h 14:09 (stabilito nel 2019), gli atleti sfrecciano decisi e motivati a tagliare il traguardo da vincitori, proclamando l'importanza di una gara storica in cui i valori della cultura, della natura e dell'impegno sociale, oltre che del puro piacere dello sport come fonte di benessere psicofisico e stimolo ad allenarsi, soprattutto per i non professionisti partecipanti, diventino emblema per le nuove generazioni di sacrificio, forza, potenza, perseveranza e, soprattutto, forte credenza nel farcela, sempre e comunque, con l'ausilio della comunità, al di là delle inevitabili avversità della vita.

Scatta la IX Palermo International Half Marathon con oltre 800 atleti al via da Mondello

PODISMO, PETTORALE NUMERO 1 PER BOUMALIK, PARTENZA ALLE 9



di Edoardo Ullo | 15/10/2022



Attiva ora le notifiche su Messenger

Vigilia della IX Palermo International Half Marathon che domani, domenica 16 ottobre, animerà Mondello ed altre zone del capoluogo siciliano. Saranno **oltre 800** i partenti al via della gara podistica organizzata dall'Asd Agex di Nando Sorbello, che quest'anno assegnerà il titolo di campione siciliano assoluto a squadre maschile e femminile di mezza maratona. La corsa prevede anche un traguardo sui 10,5 Km. E fa parte del calendario **Fidal** Bronze.

MediaWorld Palermo Viale Regione Siciliana

Visita lo Store più Vicino
Visita lo Store MediaWorld più Vicino a Te!

UDITORE - Villino Flc

Via Perpignano

Info negozio

Indicazioni stradali

L'INCASTRO PERFETTO PER LA MANUTENZIONE DELLA TUA AUTO?

LA NOSTRA ESPERIENZA!

VIENI A TROVARCI E SCOPRI LE NUMEROSISSIME OFFERTE!

unieuro

Scopri i Prodotti in Negozio.

Unieuro Centro Guadagna Palermo 09:00 - 20:30



Boumalik col pettorale numero 1



Il marocchino [Abdelkrim Boumalik](#) dell'Atletica Canicattì, campione italiano Master SM55 a Martinengo nei 10 km. su strada, sarà domani (domenica 16 ottobre) con il pettorale n. 1 alla partenza della gara.

Il pettorale numero 2 sarà indossato da Dario Cucchiara (ASD Agex), vincitore, tra l'altro, del X Trofeo Città di Trappeto (prova conclusiva lo scorso anno del Running Sicily).

IX Palermo International Half Marathon, partenza alle 9

La partenza è in programma alle ore 9 davanti l'Antico Stabilimento Balneare di Mondello, da dove gli atleti raggiungeranno il centro città, passando per il Parco della Favorita.



Leggi Anche:

Si corre la IX Palermo International Half Marathon, 14 nazioni al via con oltre 800 atleti

Nella 10,5 Km. i primi pettorali sono andati ai favoriti: il numero 601 per Soumualia Diakite (atleta del Mali tesserato per la società organizzatrice ASD Agex Palme al rientro dopo un lungo stop) e 602 per Bibi Hamad della Palermo H.13.30 (3° assoluto al [Trofeo Sale & Saline](#) di Trapani con 34'43"), seguiti con il 603 ed il 604 rispettivamente da Barbara e Francesca Vassallo della Polisportiva Atletica Bagheria.



Buone notizie per i pensionati: arriva il prestit...

Verifica se rientri

sponsored by: Agevolazioni per pensi...

LEGGI DI PIÙ



EP195: Verso la prima sed... Parlamento siciliano



00:00

23:28

Venti nazioni presenti, Gran Bretagna più rappresentata



Cresce di ora in ora il numero di nazioni presenti con propri atleti al via. Anche alla vigilia della kermesse. Saranno 20 i Paesi rappresentati con la pattuglia più folta proveniente dalla Gran Bretagna (24 atleti), seguita da Olanda (20), Francia (15), Polonia (12), Ungheria (10), Germania (6), Croazia e USA (5), Portogallo (4), Danimarca (3), Irlanda, Austria e Spagna (2) e poi con un atleta Canada, Islanda, India, Venezuela, Marocco e Mali.

Il più giovane ed il più anziano alla Palermo International Half

Marathon

L'atleta più giovane al via sarà il polacco Michal Lazowski, 17 anni, che gareggerà nella 10,5 km. con il pettorale 615, mentre il più anziano sarà l'ottantenne, Pietro Mafara della Marathon Monreale, che parteciperà alla Mezza Maratona.

Cinque atleti festeggiano il compleanno in gara

Sono 5 gli atleti che domani festeggeranno il proprio compleanno gareggiando nella Palermo International Half Marfathon. Tra questi anche la conduttrice ed inviata di SkyTg24 Ilaria Iacoviello. "Venire a Palermo, una città a cui sono legata per tanti motivi, per presentare il mio primo libro 'Due settimane forse un anno' e poi partecipare alla mezza maratona per la prima volta nella mia vita mi rende davvero felice - ha detto la Iacoviello - per me correre è la felicità, e anche questa città con le sue mille contraddizioni lo è. In bocca al lupo a me e a tutti gli appassionati che parteciperanno".



Il servizio medico sarà curato anche quest'anno dalla Federazione Medico Sportiva Italiana, guidata a Palermo da Beppe Virzi.

Il percorso della Palermo International Half Marathon



Il percorso (che è possibile visionare sul sito della manifestazione www.runningsicily.it) prevede la partenza da Viale Regina Elena (ingresso ristorante alle Terrazze - Mondello), Viale Margherita di Savoia, Viale Ercole (5 Km), Palazzina Cinese, Viale Niscemi con passaggio a Villa Niscemi, sede istituzionale del Comune.

Poi gli atleti si dirigeranno verso Viale Ercole, Viale Diana, Via dell'Artigliere, Rotonda Statua della Libertà, Via Libertà (10 Km Giardino Inglese), Piazza Castelnuovo (Teatro Politeama), Via Libertà, rotonda Statua della Libertà, Via dell'Artigliere, Viale della Favorita (giro boa), Viale Diana (15 Km), Viale Margherita di Savoia (20 Km), Viale Regina Elena - Arrivo (ingresso ristorante alle Terrazze Mondello).

Articoli correlati

- La mezza maratona 'dimezza' Palermo, strade chiuse e zone rimozione, domenica mattina di passione, tutti i divieti
- Boumalik e Veda protagonisti alla IX Palermo International Half Marathon

Top News

Torino-Juventus 0-1, Vlahovic decide il derby della Mole

Messina

Rischia di soffocare per un boccone di carne, donna salvata a Santo Stefano di Camastra

#Abdelkrim Boumalik

#IX Palermo International Half Marathon

#Palermo International Half Marathon





ADVERTISEMENTS

Al via domani alla IX Palermo International Half. Il marocchino **Abdelkrim**

Boumalik dell'Atletica Canicattì, campione italiano Master SM55 a Martinengo nei 10 km. su strada, sarà domani (domenica 16 ottobre) con il pettorale n. 1 alla partenza della Mezza maratona della **IX Palermo International Half Marathon**, valida quale terza prova del circuito internazionale, **Running Sicily**.

La corsa, che prevede **anche un traguardo sui 10,5 Km.**, assegnerà quest'anno il titolo di Campione siciliano assoluto a squadre maschile e femminile di Mezza Maratona.

Sono oltre 800, finora, gli iscritti alla manifestazione organizzata **dall'Asd Agex, presieduta da Nando Sorbello**. Il **pettorale n. 2 sarà indossato da Dario Cucchiara** (ASD Agex), vincitore, tra l'altro, del X Trofeo Città di Trappeto (prova conclusiva lo scorso anno del Running Sicily).

LA PARTENZA

La partenza è in programma alle **ore 9 davanti l'Antico Stabilimento Balneare di Mondello**, da dove gli atleti raggiungeranno il centro città, passando per il Parco della Favorita.

interscroller

I FAVORITI

Nella **10,5 Km.** i primi pettorali sono andati ai favoriti: n. 601 per **Soumualia Diakite** (atleta del Mali tesserato per la società organizzatrice ASD Agex Palme al rientro dopo un lungo stop) e 602 per **Bibi Hamad** della Palermo H.13.30 (3^a assoluto al Trofeo Sale & Saline di Trapani con 34:43), seguiti con 603 e 604 rispettivamente da **Barbara e Francesca Vassallo** della Polisportiva Atletica Bagheria.



VENTI NAZIONI PRESENTI

Cresce di ora in ora il numero di nazioni presenti con propri atleti al via. Saranno 20 i Paesi rappresentati con la pattuglia più folta proveniente dalla **Gran Bretagna** (24 atleti), seguita da **Olanda** (20), **Francia** (15), **Polonia** (12), **Ungheria** (10), **Germania** (6), **Croazia e USA** (5), **Portogallo** (4), **Danimarca** (3), **Irlanda, Austria e Spagna** (2) e poi con un atleta **Canada, Islanda, India, Venezuela, Marocco e Mali**.

IL PIU' GIOVANE ED IL PIU' ANZIANO

L'atleta più giovane al via sarà il polacco Michal Lazowski, 17 anni, che gareggerà nella 10,5 km. con il pettorale 615, mentre il più anziano sarà l'ottantenne, Pietro Mafara della Marathon Monreale, che parteciperà alla Mezza Maratona.

COMPLEANNO IN GARA PER 5 ATLETI

Sono 5 gli atleti che domani festeggeranno il proprio compleanno gareggiando nella Palermo International Half Marfathon. **Tra questi anche la conduttrice ed inviata di SkyTg24 Ilaria Iacoviello.** "Venire a Palermo, una città a cui sono legata per tanti motivi, per presentare il mio primo libro 'Due settimane forse un anno' e poi partecipare alla mezza maratona per la prima volta nella mia vita mi rende davvero felice – ha detto la Iacoviello – per me correre è la felicità, e anche questa città con le sue mille contraddizioni lo è. In bocca al lupo a me e a tutti gli appassionati che parteciperanno".

SERVIZIO MEDICO

Il servizio medico sarà curato anche quest'anno dalla Federazione Medico Sportiva Italiana, guidata a Palermo da Beppe Virzì. (nr)

Info gara:

- Prima Partenza ore 9:00 presso l'Antico Stabilimento Balneare di Mondello
- Gli spugnaggi saranno effettuati tramite docce con nebulizzatori d'acqua;
- Per motivi di sicurezza non ci saranno docce e spogliatoi, solo bagni chimici (sanificati);
- Il ritiro del pacco gara con Pettorale – spille e chip (tutti sanificati) potrà essere effettuato solamente nella giornata di sabato 15 ottobre presso lo spazio antistante l'Antico Stabilimento balneare dalle ore 12:00 alle ore 19:00. La Domenica, sarà impossibile ritirare il pacco gara;
- I chip gara dovranno essere consegnati negli appositi contenitori posti nella zona arrivo;
- All'arrivo il personale dell'organizzazione consegnerà il pacco ristoro finale che comprenderà anche la



RUNNING, ULTIMI ARTICOLI

Running, domani al via la IX Palermo International Half Marathon

di [Simone Caravano](#)

15 Ottobre 2022



BiUltra 6.24 comitato organizzatore